

Narrative Therapy

Sätt att fråga, lyssna, återge, lyssna igen.....

Som kännetecknas av:

- * Respekt**
- * Personen ses som expert i sitt eget liv**
- * Kärleksfull nyfikenhet till personens expertkunskap**
- * Personen aldrig problemet**
- * Skuldbeläggande och kränkande omdömen är bannlysta**
- * Inget ”mystifierande”- öppenhet och insyn**
- * Ett ständigt undersökande av det vi gör. Personen bedömer**
- * Maktanalys**

Angelica Frithiof

Narrative Therapy

Våra vanliga berättelser

* **Problemmättade**

* **Internaliserande**

* **Krävande normsystem**

* **Samhällets bedömning:
utredningar, intyg och
journaler = Expertisen**

Alternativa berättelser

* **Resursbetonade**

* **Externaliserande**

* **Motstånd, egna mål och
drömmar**

* **Egna dokument, brev,
diplom = Upplevd
kunskap**

Angelica Frithiof

För kontakt: angelicafrithiof@gmail.com

Alternativt www.angelicafrithiof.se