

**Viktig coronainfo**  
från Socialstyrelsen

**Barnkonventionen**  
– en ny svensk lag

**Pär Johansson från**  
**Glada Hudik-teatern**  
Drivs av att ge  
människor upprättelse

**Boktips!**  
Vi tipsar om  
läsvärda böcker

**Så här**  
**klarar sig**  
verksamheterna  
i coronakrisen

**Sanna Bråding**

# FÄNGELSET BLEV MIN VÄNDPUNKT

# Skaffa dig grundkurskaper inom KBT:

## Grundläggande psykoterapiutbildning Kognitiv beteendeterapi (KBT)

Malmö, Stockholm, Umeå - start hösten 2020



psykologpartners

Vid behov hålls utbildningen eller delar av den på distans.  
Vi har stor vana av utbildning, handledning och behandling på distans.

Läs mer och ansök: [www.psykologpartners.se](http://www.psykologpartners.se)

# Vi vill hjälpa dig!

## Enkel, snabb och kostnadsfri placeringshjälp

Hitta snabbt rätt verksamhet på sök- och placeringstjänsterna [HVBGuiden.se](http://HVBGuiden.se) och [LSSGuiden.se](http://LSSGuiden.se) när du behöver göra placeringar inom HVB, Familjehem, Stödboende, Skyddat boende, Öppen-vård och LSS.

Eller kontakta oss på: 020-10 40 99



[HVBGuiden.se](http://HVBGuiden.se)

[LSSGuiden.se](http://LSSGuiden.se)





Utges av: Cura Institutet Compro AB  
 Industrivägen 1, 171 48 Solna  
 Tel: 08-459 24 20  
 E-post: info@cura.se  
 Internet: hvbguiden.se, lssguiden.se  
 Ansvarig utgivare: Erik Bergdorf  
 Redaktör: Annelie Blomqvist, annelie@cura.se  
 Skribent: Helena Wikström  
 Grafisk form: HewiDesign Grafisk form  
 Annonsbokning: 08-459 24 20, sales@cura.se  
 Annonsproduktion: Helena Wikström  
 Tryck: DanagårdLitho  
 ISSN: 2001-2713

Vill du hålla dig uppdaterad inom branschen?

Maila till: info@cura.se



Åsikter framförda i denna tidning delas inte nödvändigtvis av redaktionen.

## I en annorlunda tid

SEDAN NÅGRA MÅNADER befinner sig hela världen i kris. En pandemi har drabbat oss och påverkar både samhället och individen på ett omfattande sätt. Verksamheter inom HVB, LSS och Familjehemsområdet har fått skapa nya rutiner och förändra sina dagliga aktiviteter. Vi har ringt upp några av dessa för att be dem berätta om vad som varit svårast och hur de hanterat sin situation. Läs deras tips på sidan 27.

Vi har också samlat information som gått ut från Socialstyrelsen och som berör vårt verksamhetsfält. Se sidan 26.

Cura Institutet har enligt rådande bestämmelser kring stora events och mässor, fått flytta fram vårens planerade HVB/LSS/Familjehemsdagar till hösten. Vi ser då fram emot att återigen kunna bjuda in till kostnadsfria dagar fyllda med kunskap, inspiration och möten.

Under tiden får du det här färsknumret av tidningen HVB&LSSGuiden.se, fyllt med reportage från några verksamheter, boktips och en genomgång av den nya svenska lagen – barnkonventionen.

SANNA BRÅDING blev redan som ung ett känt ansikte för den svenska tv-publiken och har sedan dess synts i många olika tv-, film- och mediasammanhang. 2008 blev det braskande rubriker då Sanna häktas för narkotikabrott. För HVB&LSSGuiden.se berättar hon om ett liv styrt av hård självkontroll och destruktiva flyktvägar – självsvält, alkohol och droger. Hon berättar om sin vändpunkt och den långa vägen mot ett sunt, stabilt liv. Om förståelsen för sitt eget värde och om det viktiga med den obekväma kärleken.

Glada Hudik-teatern har med sina många teater- och filmprojekt ökat förståelsen för människors lika värde, och alla människors behov av att få synas och skina. Oavsett om du har ett förståndshandikapp. Nu är de aktuella med sitt senaste projekt, dokumentärfilmen ”Catwalk – från Glada Hudik till New York”. Pär Johansson, grundare av Glada Hudik-teatern och en välkänd och populär talare, berättar om vad som driver honom och om det avgörande mänskliga mötet för att bekämpa fördomar.

BEHOVET AV STÖD OCH HJÄLP upphör inte trots att mycket annat i landet stannat av. Därför fortsätter vi som vanligt att förbättra och uppdatera vår sökning och placeringstjänst, HVBGuiden.se/LSSGuiden.se, allt för att underlätta ert dagliga placeringsarbete. Håll ögon och öron öppna så att ni inte missar något!

Vi hoppas, som alla andra, att krisen snart är över och att vi kan gå in i hösten med tillförsikt. Under tiden önskar vi er en skön sommar med sol och värme. Var rädda om er, vi ser fram emot att ses i höst!



Vi på Cura Institutet önskar trevlig läsning!  
 Mikael Westerlund, VD

## Innehåll

- 4 Sanna Bråding**  
Om vändpunkten i ett självdestruktivt liv
- 14 Pär Johansson**  
Om det mänskliga mötet som förändrar våra fördomar
- 22 Barnkonventionen**  
Blev en ny svensk lag 2020
- 26 Covid-19**  
Socialstyrelsen informerar och några verksamheter ger tips
- 28 Åtta heta boktips**  
Läsvärda böcker i karantäntid

Läs våra reportage från några unika verksamheter

# *Sanna Bråding: Jag tror på den obekväma kärleken*

28 april 2008 ringer det på dörren till Sannas lägenhet. Det är polisen och de är där för att gripa Sanna och hennes pojkvän för narkotikabrott. På ett omedvetet sätt har hon länge väntat på det här, på att något ska hända som kommer förändra allt. Vid första ringsignalen förstår hon att det är nu det sker. Nu kommer hennes liv rasa ihop, hon kommer bli av med sina jobb, hennes karriär kommer ta slut. Men nu kommer också hennes vändpunkt.

SANNA HADE UNDER LÅNG TID ropat på hjälp, utan att direkt be om den, det hade hon inte orkat. Hon hade ropat på hjälp genom att skada sig själv, genom att sluta äta, genom destruktiva relationer, genom att dricka alkohol, genom att missbruka narkotika och nu till sist, genom att bli gripen av polisen.

Allt hade lett fram till den här punkten. Hon berättar att när hon satt i arresten så kände hon ett sådant lugn. Hon visste att nu, nu kommer jag att vända det här. Hon hade nått en botten och från den punkten kunde hon vända om.



– Jag insåg att jag inte skulle leva så länge till om jag fortsatte som tidigare, så valet var enkelt. Men inte lätt. Jag förstod att jag hade en väldigt lång resa framför mig, säger Sanna.

**SANNA HAR ALLTID VARIT** väldigt känslig. Redan som liten kände hon av stämningar mellan människor och var lyhörd inför allas humör. Hon var clownen i familjen, den som gjorde alla glada. Hon var kreativ och energisk, men hon ville ha ett erkännande på alla områden. Att prestera och vara duktig var centralt för Sanna.

När hon som tonåring fick chansen att jobba med det hon hade drömt om ända sedan hon var jätteliten, skådespeleriet, kände hon att nu fick hon äntligen ägna sig fullt ut åt det hon älskade. Men det hade ett pris.

– Jag ville visa mina föräldrar att jag klarade det. Att jag kunde klara av skolan samtidigt som jag jobbade 2-4 dagar i veckan. Jag pluggade på alla lov, i alla inspelningspauser, och jag höjde mina betyg i flera ämnen, berättar Sanna.

Hennes roll i tv-serien blev väldigt populär och hon fick en enorm uppmärksamhet. Hon hade svårt att gå på stan själv, folk samlades runt henne och ville ta bilder och Sanna ställde alltid upp, ville alltid vara trevlig.

**FÖR ATT KLARA** de krav som hon ställde på sig själv, allt hon ville leva upp till, behövde hon ta kontroll över något. Det blev maten.

– Rösten som fanns i mitt huvud som alltid sa att jag inte var bra nog, att jag var värdelös, den kunde jag tysta genom att ta kontroll över min kropp, förklarar Sanna.

Hon började svälta sig själv och tränade extremt mycket. Hon var bra på att balansera hur långt det fick gå, men till sist förstod de vuxna runt henne att hon var sjuk. Hon diagnostiserades med anorexi och läkarna ville hormonbehandla henne. Hon hade svultit sig själv så mycket att hennes pubertet hade avstannat. Men Sanna vägrade. Hon vägrade acceptera att hon var sjuk och behövde hjälp.

**NÄR HON VAR 21** år gammal råkade hon ut för en svår knäskada och kunde inte träna längre. Samtidigt började hon tröttna på att höra alla prata om hur sjuk hon var.

– Jag var också efter alla år väldigt trött på att

kontrollera mig själv, berättar hon.

Så hon släpper taget om kontrollen. Hon släpper taget och börjar dricka alkohol. Och hon kastar sig ut i en värld hon inte varit intresserad av tidigare; hela partyvärlden, alla klubbar hon hade varit inbjuden till redan som tonåring.

– I och med att jag slutade kontrollera kroppen kom jag som 21-åring in i puberteten. På tre månader hände allt. Hormonerna kom tillbaka, jag fick bröst och mens och upptäckte alla killar som fanns där ute, berättar Sanna.

Hon hade hittat ett nytt sätt att fly från sig själv, fly från alla jobbiga negativa tankar. Jobben trillar in och livet rullar på. Några år går innan rösten i hennes huvud kommer tillbaka. Rösten som säger att hon förlorat kontrollen över sin kropp, att hon har gått upp för mycket i vikt.

*”Det svarta hålet inuti mig bara växte och växte, och till slut räckte det inte med att svälta mig själv, eller dricka eller söka mig till destruktiva relationer”*

**VID DEN HÄR TIDEN** var hon ute en hel del på turnéer och filminspelningar med människor som kände till hennes tidigare anorexi, så den vägen var stängd. Istället utvecklade hon bulemi. Hon åt normalt, inför alla, sen gick hon upp på hotellrummet och kräktes. Hon arbetar nu sju dagar i veckan, kräks sju-åtta gånger om dagen, tränar hårt och festar på kvällarna.

– Det svarta hålet inuti mig bara växte och växte, och till slut räckte det inte med att svälta mig själv, eller dricka eller söka mig till destruktiva relationer, berättar Sanna.

Hon hade i hela sitt liv varit emot droger, hon hade till och med varit aktiv i ett ung-

domsförbund mot droger. Nu blev drogerna den sista pusselbiten hon behövde för att hålla ihop sitt liv, och när hon provade amfetamin kände hon att hon hade hittat sin lösning.

– Jag ville inte förlora kontrollen, men amfetaminet verkade inte så, jag blev istället lugn och kunde sova bättre och kunde fokusera på jobbet. Det handlade inte främst om nåt partyanvändande, det var mer för att kunna hålla ihop mitt liv! förklarar hon

Nu gick det snabbt, från att hon tog drogerna någon gång ibland, till att det var så hon startade varje morgon. Nu kunde hon jobba och göra bra ifrån sig. Och ingen märkte något.

Men det blev en kortvarig uppsida. Hon börjar återigen få problem med sömnen, hon blir förvirrad och glömmer saker, hittar inte hem, glömmer sin adress. Människor omkring henne förstår att hon mår dåligt, nu syns det. Den 28 april 2008 ringer det på dörren till Sannas lägenhet. Det är polisen och de är där för att gripa Sanna och hennes pojkvän för narkotikabrott.

**DOMSTOLEN DÖMDE SANNA** till fängelse och vård. Men hon fick ingen vård. Enligt Kriminalvården skulle deras vanliga program inte hjälpa henne, hon mätte för dåligt enligt dem. Hon tjarar istället till sig en plats inom psykiatri.

– Mitt duktiga ”anorektiska” jag, ser till att jag kommer till avtalad tid, att jag noga fyller i alla papper och berättar allt om mitt missbruk, berättar Sanna.

Svaret hon fick var att hon bevisligen mätte för bra för att de skulle kunna hjälpa henne. De sa att de som vanligen gick där var för dåliga för att ens orka komma dit.

**HON FÅR ALLTSÅ** inte den vård hon var dömd till, och i samhällets ögon hade hon knarkat och fick skylla sig själv. Hennes vänner försvinner och hon står helt ensam.

– Det var en jättejobbig tid, fylld med svek och besvikelser, säger Sanna.

Hennes föräldrar hade alltid funnits där, men Sanna hade inte släppt in dem. Ju sämre hon mätte desto starkare blev hennes behov av att skydda dem. Men nu bestämmer hon sig för att flytta hem till dem och hon börjar ge sig själv en massa goda rutiner. Hon börjar öva kroppen att sova på bestämda tider. Hon går

upp tidigt och tar långa promenader. Hon ber andra människor se till att hon äter när hon ska. Hon slutar med koffein och nikotin, med socker, alkohol och droger, hon slutar med allt som kan påverka henne fysiskt negativt.

**EFTER ETT PAR** månader hör en tv-kanal av sig. De vill att hon är med i en tv-serie om hälsa där hon ska få hjälp att hitta ett sunt sätt till mat. Sanna säger först nej. Men tänker efter och ringer tillbaka och säger: om ni fixar en psykolog till mig så ställer jag upp.

Psykologen förstår att Sanna behöver mycket hjälp och lovar att finnas för Sanna så länge hon behöver henne.

– Jag gick hos henne i tre och ett halvt år, och det jag främst behövde var att få gråta. Och att någon lyssnade på mig, berättar Sanna.

Efter de åren fortsätter Sanna med andra metoder till läkning. Hon mediterar och gör yoga.

– Jag skalade mig själv som en lök. Lager efter lager tills jag var redo att möta de djupast liggande trauman och destruktiva beteenden, fortsätter hon.

Hon börjar gå i psykodynamisk terapi. En terapiform som Sanna beskriver som helt fantastisk. Här får hon jobba med sitt eget värde, med att förstå att hon är värdefull och unik. Hon kunde bryta med sitt medberoende och lämna en destruktiv relation.

**GENOM HELA SANNAS LIV** har det funnits människor som förstått att hon mått dåligt. Att hon pressar sig för hårt, att hon är för smal, tränar för mycket och sover för lite. Alla har varit bekymrade över hennes fysiska hälsa. Men ingen frågade hur hon mådde på insidan.

– Så upplever jag att det är överallt. De flesta människor är såna. Man vågar inte fråga hur nån egentligen mår. Allt handlar om utsidan. Ser du bra ut, är du fräsch – då mår du bra också. Men så är det verkligheten inte! Det är därför det är så viktigt för mig att berätta om mitt liv, om hur jag har mått, säger Sanna.

Vi måste förstå, menar Sanna, att vi alla är lika, att alla bär sitt mörker inom sig. Det mörkret ser olika ut för var och en av oss, men i grunden är vi lika.

Hon ser inte på sig själv med självömkan, hon förstår att det hon har burit på och varit med om har varit svårt, men känner ändå en

tacksamhet mot de erfarenheter hon har gjort.

– Det fanns en mening med allt. Jag skulle lära mig det här, och det är bara genom de erfarenheterna jag är där jag är idag. Att jag är den jag är, har de tankar jag har. Så på så sätt ångrar jag ingenting, säger hon.

**MEN ALLA SKA INTE** behöva gå igenom det hon har gjort. Det är därför hon berättar, det är därför hon vågar vara ärlig och säga hur det är. Och hon tror på kärleken. På tuff kärlek.

– Vi hjälper varandra bäst när vi vågar säga ifrån. Vare sig vi är föräldrar, vänner eller kollegor, förklarar hon.

Hon menar att vi kanske inte kan rädda och

Sanna Bråding och Caroline Engwall föreläser på HVB-/Familjehemsdagen Stockholm i september 2020

Sanna och Caroline känner varandra sedan lång tid tillbaka, och har föreläst på var sitt håll under flera år. Caroline om unga utsatta tjejer som vänder sex som självskadebeteende och Sanna om psykisk ohälsa och hur man lätt hamnar i olika flyktbeteenden med utgångspunkt ur sitt eget liv. Nu föreläser de tillsammans och deras föreläsningar kompletterar varandra på ett berikande sätt.

hjälpa alla, några kommer alltid välja vägen som går rakt nedåt. Men det finns många, väldigt många, som blir hjälpta av att vi vågar vara obekväma.

– För många blir det en vändpunkt när vi vågar vara obekväma i vår kärlek. Att vi säger: jag ser dig, men jag ser vad du gör med dig själv och det är inte bra. Det är tuff kärlek, det är att bry sig på riktigt, avslutar Sanna. ■

FOTO: JONTE WENTZEL/PAVLOVA WENTZEL





ALLVIKEN + HVB

## Missbruksbehandling för pojkar 15-20 år

KBT och 12-stegsbehandling  
samt familjestödsamtal.

072-559 09 39  
ALLVIKEN HVB | UPPSALA | TÄRNSJÖ  
info@allviken.se | www.allviken.se

ÄLBY + STÖDBOENDE

## Tillståndspliktigt stödboende för personer från 16 år

Stöd dygnet runt av personal som bor  
några meter intill i en anslutande lägenhet.

072-399 05 33  
ÄLBY STÖDBOENDE | UPPSALA | BJÖRKLINGE  
info@allviken.se | www.allviken.se

ÖSTA  
GÅRDEN 

## Missbruksbehandling för pojkar 15-20 år

KBT och 12-stegsbehandling  
samt familjestödsamtal.

072-559 00 15  
ÖSTAGÅRDEN | UPPSALA | TÄRNSJÖ  
info@ostagarden.se | www.ostagarden.se

## Vi öppnar nytt barnboende

Brotorp är ett LSS-boende för barn och ungdomar med kognitiva variationer som tillhör personkrets 1 i åldrarna 6 år till och med 18 år. Boendet drivs i liten skala med tre platser i en naturnära och familjär miljö.

**Ledig plats från november.**

**Är du i behov av plats hör av dig!**

**Tfn:** 0768-88 75 87

**E-post:** ivanka.zejnilovic@boras.se



BORÅS STAD

## Skyddat boende & Stödboende

med förstahandskontrakt  
efter 6 månader

- FREDA PATRIARK
- Egna lägenheter
- Barnverksamhet



0720-64 43 89 • [www.curbosverige.se](http://www.curbosverige.se)



CURBO SVERIGE AB  
- Boende som gör skillnad







F4H ÄR EN LÅNGSIKTIG fastighetsägare med fokus på finansiering och utveckling av hållbara bostäder för hela befolkningen. Bolagets goda samarbete med Nässjö kommun i utvecklingen av LSS boendet på Arne Fagers gata har lett till att flera kommuner nu varit i kontakt med F4H, för att i ett tidigt skede titta på möjliga former av samarbete för att skapa en ändamålsenlig produkt som passar de boende likväl personal.

– Personalkostnaderna är ofta ganska stora vid den här typen av verksamheter och kan vi gemensamt med kommunen skapa utrymmen och lösningar som är personaleffektiva så är det ekonomiskt fördelaktigt för alla parter, säger Ralph Torgersson, partner på F4H Fastigheter AB.

DET FINNS MÅNGA tänkbara lösningar för ägande och drivande av serviceboenden. Ralph ser dock en trend att många kommuner vill slippa ta den initiala kostnad det innebär att bygga ett nytt serviceboende, och ser istället fördelar med byggföretag som tar de initiala kostnaderna. I fallet med Arne Fagers gata är F4H ägare av fastigheten med kommunen som hyresgäst och utförare av LSS-verksamheten. Huset på Arne Fagers gata kan fungera som en exempelbyggnad för andra kommuner



som tycker att den här lösningen skulle kunna passa dem. Planerings- och projekteringstiden skulle också minska om man kunde lyfta in en redan utprovad byggnadslösning, förklarar Ralph Torgersson.

– Det skulle göra processen väldigt snabb, men för att genomföra detta i flera kommuner så behövs byggbar mark i lägen som lämpar sig för denna boendeform, fortsätter Ralph.

DET CENTRALA för F4H's verksamhet är deras lyhörighet för sina kunder, de framtida hyresgästerna.

– Det är klart att man som byggherre önskar en smidig process men det är slutligen alltid

kundens önskemål som måste få bestämma vad och hur vi bygger, säger Ralph.

F4H vill bidra med sin kunskap om hur man gör önskingarna realistiska – vad som blir alltför kostsamt och vad som är möjligt.

– Alla kostnader kommer ju att leda till en hyressättning och det är i allas intresse att hyran blir rimlig, menar Ralph

UTÖVER ATT DET SKA vara ett funktionellt boende med modern teknik och i takt med att behovet hos kommuner för dessa typer av boenden ökar, så brottas världen med höga koldioxidutsläpp, där fastigheter står för en betydande del. F4H's målsättning att minimera klimatavtrycket görs via effektiva bygglösningar och genom val av hållbara energikällor såsom moderna värmepumpar och solenergi.

– Att ha ett hållbarhetstänk i vår verksamhetsdrift är självfallet centralt för oss och oerhört viktigt för miljön. Förutom det faktum att energieffektiva byggnader ger lägre driftkostnader som i sin tur är gynnsamt för hyran, närmar vi oss år 2030 – där vi samtliga parter, inklusive kommunerna, säkerligen kommer ha en stor press från staten att nå vissa hållbarhetsmål, det gäller att planera för detta redan nu, avslutar Ralph. ■

### F4H Fastigheter

Social Living är F4H's varumärke för samhällsfastigheter där vi bland annat levererar LSS Servicebostäder med 6-18 lägenheter. LSS huset är lättplacerat på de flesta tomter med både förråd och trapphus integrerade i lösningen med hiss samt uteplatser och balkonger. Kostnadseffektiv produktion tack vare standardisering.



www.f4h.se





**HVB&LSSGuiden.se ringde upp Mariella Viström som arbetar med Kvalitet och Stöd på Barn- & familjeenheten i Nacka kommun. Vi ville prata lite om hur de upplever HVB-Guiden.se:s ramavtals-tjänst. Nacka kommun har**

**också varit med om att arrangera en Ramavtalsdag tillsammans med HVBGuiden.se och den ville vi höra lite mer om.**



**Hej Mariella!** Ni var en av de första kommunerna att använda vår ramavtals-tjänst på HVBGuiden.se. Vi la in era ramavtal på HVBGuiden.se så ni fick möjlighet att skicka förfrågningar enbart till dessa verksamheter, och numera använder ni HVBGuiden.se som ert huvudsakliga placeringsverktyg.

**Hur har ramavtals-tjänsten underlättat ert dagliga arbete?**

– För oss har det varit ett jättesmidigt verktyg. Vi har fått hjälp med att lägga in våra avrop i ramavtals-tjänsten i rätt ordning. Vilket gör att vi kan göra avropet till alla på en gång på deras respektive sida, och sedan tydligt se allas svar.

**Tycker du att verktyget är användarvänligt?**

– Tjänsten och dess utseende är otroligt enkel att använda och förstå, även för de som kanske inte är så väldigt dataintresserade. Den påminner om funktioner på hemsidor som många varit i kontakt med tidigare, så det är lätt att känna sig hemma. Socialsekreterarna hos oss tyckte det var väldigt skönt att man inte behövde lära sig något helt nytt.

**Hur arbetade ni tidigare?**

– Tidigare gick alla mail från socialsekreterarnas egna mailadresser. Och vi får ju så otroligt många mail varje dag, så det är svårt att få en överblick på vad och när de olika leverantörerna svarat. Så antingen via mail eller så fick de sitta och ringa till de olika hemmen, och leverantörerna har ju fullt upp med sina verksamheter och har inte alltid tid att svara i telefon. Det tog mycket tid att arbeta på det sättet.

Cura/HVBGuiden.se arrangerade för en tid sedan en Ramavtalsdag tillsammans med



**Nacka, Tyresö och Värmdö kommun. Under dagen fick handläggarna från barn- och familjeenheten på kommunerna chansen att träffa de HVB-verksamheter de har ramavtal med. Berätta om upplägget för dagen?**

– Upplägget var ordnat i speedmeeting-form och vi hade ungefär tio minuter med varje utförare. Man körde tre såna meetings sedan var det tio minuters paus och så fortsatte man tills man hade gått varvet runt och mött alla utförare. Det var ett jättebra upplägg! Våra handläggare fick på detta sätt träffa nästan alla våra leverantörer och hade möjlighet att ställa egna frågor som är viktiga för dem.

**Var detta värdefullt för er?**

– Våra handläggare uppskattade verkligen den här dagen! De kände att det hade gett så mycket, ett mervärde för hela vår organisation. Det var även värdefullt för oss som har andra funktioner i organisationen, jag själv arbetar på Kvalitet och Stöd och vi hade möjlighet att ställa frågor som är specifika för vårt arbete.

HVBGuiden.se gjorde en utvärdering efteråt där våra handläggare fick svara på frågor om dagen och alla var så positiva.

**Rekommenderar du andra kommuner att göra en Ramavtalsdag tillsammans med Cura/HVBGuiden.se?**

– Det här är något som jag verkligen rekommenderar andra kommuner att använda sig av! HVBGuiden.se hade gjort allt förarbete. Planerat, bokat lokalen och skickat ut inbjudningar till alla aktörer. Socialtjänsten har alltid mycket att göra och vår arbetstid är så akutstyrd. Om vi själva hade gjort allt detta hade det säkert tagit minst två veckor av min tid. Upplägget kunde inte varit smidigare!



FOTO: RYNO QUANTZ

### Fakta Nacka kommun



Nacka kommun är en kommun i Stockholms län. Centralort är Nacka, vilken är en del av tätorten Stockholm. Det bor över 100 000 personer i Nacka. En fjärdedel av befolkningen är barn. I kommunen finns flera stora och välbesökta naturreservat, populära gymnasieskolor och ett stort centrum.





## Atollen Omsorg gruppbostäderna Vista, Nova & Astra.

9 § punkt 9 LSS, personkrets 1

Vi vänder oss till män och kvinnor från 18 år med utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd. Vi har specifik kompetens även när det gäller omfattande psykiatrisk tilläggsproblematik, beroendeproblematik samt individer dömda enligt LRV eller LPT.

*Meningsfull gemenskap, daglig verksamhet, sysselsättning och en aktiv fritid utifrån din förmåga och dina önskemål.*



- Möter du beteenden som är svåra att förstå och hantera?
- Vill ni ha hjälp att hitta en samsyn kring bemötande?
- Vill du bli ännu bättre på att få någon att nå sin fulla potential?

**Vi kan förstå och förändra beteenden.  
Tillsammans med din kunskap och dig skapar vi konkreta planer för hur nätverket kan arbeta för att skapa livskvalitet och utveckling.**

Vi arbetar för att alla människor, oavsett förutsättningar, ska ges möjlighet till utveckling och god livskvalitet.

**Vi skapar handlingskraft för förändring.**

Vi bidrar till utveckling och spridning av pedagogisk psykologi, tillämpad beteendeanalys och positivt beteendestöd.

**Vi gör mest där behovet är som störst.**



psykologpartners  
pedagogik & utveckling







der vintern och våren och de flesta placeringar är klara, men inflyttandet har påverkats av coronakrisen.

– Inflyttning har fått ske i ett lugnare tempo för att vi ska kunna säkra upp alla skyddsrutiner och följa alla nya smittoförordningar, berättar Ewa.

EWA ÄR STOLT över att arbeta inom Stadsmissionen, både för det djupa engagemanget för värdegrunden men också för att man är öppen för ett evidensbaserat förhållningssätt där forskning samspelar med deras långa erfarenhet.

– Vi vill vara à jour med det nya som sker inom LSS-området. Vi har en trygg grund att stå på, vi arbetar med motiverande samtal och har ett lågaffektivt bemötande, förklarar Ewa.

– Men det viktigaste är hur vi implementerar allt. Hur samverkan sker mellan det redan värdegrundade förhållningssättet i våra möten, och det som är nya arbetsmetoder inom vårt område, säger Ewa.

De boende skall känna en delaktighet och ett självbestämmande som skapar en möjlighet att leva sina liv med god livskvalitet. ■

**STOCKHOLMS  
STADSMISSION**

bostadslösheten är särskilt stor bland många unga med funktionsnedsättning.

De två nyetablerade gruppboendena, Visättra Gruppboende i Huddinge och Björknäs Gruppboende i Nacka, har tillkommit utifrån nämnda efterfrågan, och dessa två enheter har idag en lite ungdomligare atmosfär eftersom de personer som valt att bo inom enheterna är unga. Närhet till kommunikationer, affärer och restauranger har nog varit en viktig del i deras val av bostad. Ewa berättar att de även

kommer att öppna en nyetablering inom Vallentuna kommun i början av september.

Lundens LSS-boende i Täby ligger i en stor tvåplansvilla, där lägenheterna på bottenvåningen har egna uteplatser och de på övervåningen har stora balkonger. Huset ligger lummigt inbäddat i ett trevligt villaområde och här är de flesta hyresgäster lite äldre.

De tre enheterna kan tillsammans erbjuda 17 platser för personer inom personkrets 1.

Två gruppboenden har alltså startats upp un-

### Stockholms Stadsmission

erbjuder LSS-boende för personer inom personkrets 1. Gruppboende i Täby, Huddinge och Nacka har tillsammans 17 platser. Ett fjärde boende kommer att öppnas i Vallentuna i september 2020.

Stadsmissionen arbetar med ett evidensbaserat förhållningssätt, där ett lågaffektivt bemötande och motiverande samtal är en given grund. De har även kunskap inom alternativ och kompletterande kommunikation.

Den värdegrund all verksamhet vilar på är central i arbetet på alla LSS-boenden – det handlar om en stark tro på alla människors förmåga till egenmakt och ansvar över sitt eget liv.

[www.stadsmissionen.se](http://www.stadsmissionen.se)







tern rönt stora framgångar med bland annat föreställningen "Elvis", med långfilmen "Hur många lingon finns det i världen?", med reklamprofilen ICA-Jerry, med den moderna tolkningen av "Trollkarlen från Oz" och nu senast med dokumentärfilmen "Catwalk – från Glada Hudik till New York".

**IDÉN TILL CATWALK** börjar med att Pär får ett brev från Emma Örtlund. Emma berättar att hon blivit mobbad i hela sitt liv. Hon har en intellektuell funktionsnedsättning och hennes mobbare har knäckt hennes självförtroende och krossat hennes drömmar. Nu skriver hon till Pär för att hon vill ha revansch. Hon vill bli fotomodell och gå på en catwalk och menar att hon har alla de egenskaper som krävs och att hon tycker att människor med handikapp också ska få synas i det offentliga rummet. Hon vill att Pär hjälper henne att förverkliga drömmen.

Pär ringer upp Emma och säger att du behöver inte förändra dig, du ska inte behöva bli fotomodell för att bli accepterad. Men Emma svarar att hon vet allt det där, men att hon vill göra just den här revanschen – att få vara vacker. Och Pär tänker: det här måste vi göra!

Idén utvecklas till en film, en dokumentärfilm om Emma, Ida, Alex, Kitty och Nicklas från Glada Hudik-teatern som reser från Hudiksvall till New York och gör sin egen mode-show på New York Fashion Week.

**ATT DET BLEV JUST** New York var viktigt för Pär. Han ville göra någonting riktigt stort, göra ett statement. Han ville inte att det skulle bli en film där man skulle tycka synd om ungdomarna. Projektet handlar om att man ska känna respekt för människor.

Catwalken i sig är en dramatisering av hur utvecklingsstördas situation sett ut historiskt. I början av 1900-talet höll man på med rasforskning i Sverige, det forskades på homosexuella, utvecklingsstörda och samer. Startscenen i catwalken visar hur en av flickorna är fastspänd i tvångströja och hur hon dansar sig ut ur den.

Mottagandet i New York blev enormt. Publiken, modefolket, ville inte gå därifrån, det var stående ovationer. Alla var starkt berörda.

**PÄR FÅR OFTA** frågan hur han klarade ett så stort projekt, det måste ha varit svårt? Men



FOTO: GLADA HUDIK-TEATERN



han säger att det är enkelt att arbeta med utvecklingsstörda. Man får raka, ärliga svar, det är okomplicerat och nyanserat, och de vågar visa känslor. Och Pär tror på den emotionella vägen, på att våga visa känslor och våga prata om sina fel och brister. Att det är först när vi vågar göra det, som vi kan få en framåttrörelse.

Det talas mycket om vår värdegrund och hur vi ska förändra synen på människor som är

annorlunda, men Pär menar att vi ofta bara blir teoretiska. Att säga rätt saker är lätt men att göra rätt saker är det som gör skillnad.

Han är övertygad om, att om man i skolan möter killar och tjejer med Downs syndrom så får man inte fördomar mot utvecklingsstörda. Och har man en fröken från ett annat land så blir man inte så lätt rasist. Barn som växer upp med sådana förutsättningar kommer inte ifrågasätta människovärdet – det som säger att vi alla är lika betydelsefulla, oavsett kön, hudfärg eller intelligens.

**I SINA FÖRELÄSNINGAR** berättar Pär vad han har gjort – han säger inte vad vi bör göra. Han låter de som lyssnar bli inspirerade av berättelsen till att själva handla. Och Pär har tusen idéer till nya projekt. Så måste han leva för att vara trovärdig inför sig själv – visa med handlingar att det inte bara är teorier, för det är bara så vi kan förändras och förändra. ■







MÅNGA AV BRUKARNA befinner sig i ett aktivt missbruk, men Amicares uppdrag som LSS-hem innefattar inte att lyckas få klienterna drogfria. De kan bara coacha, ge råd och stötta brukaren att tillgodogöra sig stöd från de som arbetar med missbruk. Amicare jobbar med pushande metoder, inte med tvång.

– Man kan inte straffa någon och säga att ”nu får du inte sitta med din dator förrän du har gjort det ena eller andra”. Det är fel! De får sitta med sin dator så mycket de vill, förklarar Mattias.

Däremot kan man uppmuntra och belöna någon i rätt riktning. Med enkla metoder kan man få en brukare att gå ut och röra på sig.

– Vi har en personal som skaffat Pokemon Go för att tillsammans med en brukare gå ut och fånga pokemons. På så sätt får vi ut honom på promenader på ett lätt och inte tvingande sätt, berättar han vidare.

**AMICARE ARBETAR** med ”tre ben”: samtycke, samverkan och genomförandeplan. Amicare vill ha samtycke från sina brukare. Samtycke till samverkan mellan deras samtliga insatser som sjukvård, tandvård, psykiatri och drogavvänjning.

– Att få ett samtycke till samverkan kan ta väldigt lång tid. Det tar tid för dem att våga tro på vad alla säger och våga lita på att vi kommer göra det vi har lovat. De är ofta väldigt arga och misstänksamma, förklarar Mattias.

Det är inte heller lätt att skapa en genomförandeplan för denna grupp brukare. De har oftast ingen insikt eller förståelse för sin funktionsnedsättning eller funktionsbegränsning.

– De vill att vi är tillsammans med dem hela dagen, men tycker samtidigt att de inte behöver några ”insatser”..., säger Mattias.

Genomförandeplanen hos Amicare är därför ett levande dokument. Ett dokument som uppdateras och fungerar som ett arbetsredskap för personalen.

– Vi arbetar löpande med målplaner och rapporterar månatligen till handläggaren hur arbetet fortskrider, förklarar Mattias vidare.

**MAN MÅSTE VARA** speciell, och framför allt modig, för att kunna arbeta på Amicare.

– När det gäller rekrytering har Susanne lärt mig att ”det viktiga är inte vad de har för utbildning, vi måste ha människor som är jäv-



ligt modiga!” berättar Mattias med ett skratt.

Givetvis finns det både beteendevetare, omsorgspedagoger, behandlingsassistenter och undersköterskor på Amicare, men främst måste man vara robust. Det är sällan direkta hot mot personalen, men saker flyger genom luften, tv-apparater slås sönder, köksmöbler blir till kaffeved. Situationer som lätt kan skapa ett trauma hos personalen.

– Då gäller det att ha personer som bara flyttar på sig nån meter, låter stormen bedarra och sen säger: nu går vi vidare. Man får inte bli rädd, då går det inte att jobba här, säger Mattias.

På Amicare arbetar man lågaffektivt – på riktigt – i praktiken. Det handlar om att inte bemöta vrede med ännu mer vrede. Att våga vänta ut någon, att ha tålamod. Att vara envis och följsam. Det är inte många som orkar arbeta så.

Det finns nästan 5.000 LSS-berättigade personer i Sverige som har de här svåra vård- och insatskrävande problemen. Några få av dem får möjligheten att bo på Amicare. Ett unikt boende som ger några av våra mest behövande en chans. En chans de nästan aldrig får. ■



### Amicare LSS-boende

ligger i Hofors, i Gästriklands län. Hemmet erbjuder särskilt stöd och service till vuxna med autism eller autismliknande tillstånd inom personkrets 1. De är specialiserade på brukare med tilläggsproblematik som kan bestå av utåtagerande beteende, självskadebeteende eller psykiatri.

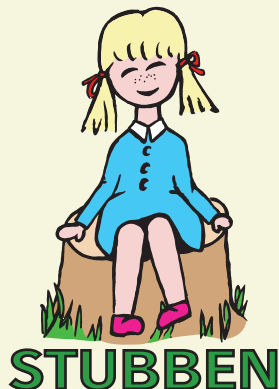
Hemmet har två enheter med 10 platser för män och kvinnor i åldrarna 18-65 år.

Amicare kan erbjuda närhet till naturen och lugn och ro. Exempel på aktiviteter som ligger nära boendet är bowling, gym, badhus, friidrottsarena, teater, minigolf och bio.

[www.amicare.se](http://www.amicare.se)







## HVB för flickor 12-18 år

LVU § 2, 3 och 6. SoL.

Ramavtal med 223 kommuner

Telefon: 0530-301 23

[info@stubben.se](mailto:info@stubben.se)

[www.stubben.se](http://www.stubben.se)

**SI** NATIONELLA  
SKYDDSINSATSER

**Skyddat boende  
med  
psykosocialt stöd**



Hämtning vid placering. Vi tar emot dygnet runt. Hög grad av skydd och omsorg. Hedersrelaterat våld, våld i nära relation, familjehem, stödsamtal. Ca 100 platser på boenden med olika grad av skydd och stöd.

Välkommen att  
kontakta oss vid förfrågan!

[www.skyddsinsatser.se](http://www.skyddsinsatser.se)

0708-130 818

[info@skyddsinsatser.se](mailto:info@skyddsinsatser.se)

**SecuraNova**  
informationssystem

Processinriktat IT-stöd för utförare och socialtjänsten sedan 1996

### SecuraNova journalsystem underlättar

- Kvalitetssäkring av dokumentation enl SoL, LSS, HSL/ICF
- Planering-uppföljning-utvärdering enl BBIC, IBIC, ASI, m.fl.
- Arbete med evidensbaserade metoder
- Rättssäkerhet och IT-säkerhet för brukare och personal
- Systematisk bedömning med skattningsinstrument
- Insyn för uppdragsgivare och tillsynen
- Patientsäkerhet, kvalitetsutveckling och uppföljning
- Arbete med anbud i ramavtalsupphandlingar
- Uppfyllande av kraven i GDPR med mycket hög säkerhet
- Överföring av dokumentation digitalt till uppdragsgivare

### Öka effektiviteten med funktioner som:

- Avvikelsemodul med journal- och statistikkoppling
- Journalförda viktiga händelser som tas ut i statistik och används i upphandlingar, kvalitetsberättelsen, egen uppföljning och utvärdering, rapportering etc
- Kundenpassad statistikrapportering och fakturaunderlag
- Integration med Alfa E-recept
- Rapportverktyg och säker intern meddelandehantering
- Integration med Kvalitetsledningssystem
- Förenklar rapportering till SSIL:s Kvalitetsindex
- Säker dokumenthantering med färdiga mallar
- Stöd för lämplighets- och riskbedömningar
- Stöd för att hålla reda på hjälpmedel

Läs mer på [www.securanova.se](http://www.securanova.se)

036-550 40 00

072-853 04 21

[info@securanova.se](mailto:info@securanova.se)

### STÖD FÖR GENOMFÖRANDEPLANER

Skrivtiden minskar, integration sker med journal, resultat av insatserna redovisas automatiskt. Följa upp är enkelt och görs kvalitetssäkrat. Stöder BBIC, ASI, IBIC/ICF.

### STÖD FÖR EGENKONTROLL

Meddelandecentret gör att rätt personer automatiskt får aviseringar om processer som underlättar egenkontrollen.

### STÖD FÖR SÄKER E-POST

Överför genomförandeplaner, dokument och journaler digitalt till uppdragsgivare med säker e-post.

### STÖD FÖR FAMILJEHMSVÅRD

För konsulentstött familjehmsvård underlättas rekrytering, utredning och bedömning med hjälp av intervjuformulär, utredningsmallar och skattningar. Stöder dokumentation för både familjehem och placerade.



### WEBBMODULEN

Underlättar säker distansanslutning till journalsystemet och andra appar som man vill använda på distans via valfri webbläsare på dator, platta eller smartphone. Fungerar med både Windows, Apple och Android.

**Kontakta oss gärna för att testa journalsystemet!**





Det är också i detta skede som personalen börjar ge familjerna råd och stöd. Det är viktigt att redan under utredningstiden se om det finns en förändringspotential hos föräldrarna, om de kan ta till sig och förstå de råd de får.

Elisabethgården kommunicerar löpande med föräldrarna om vad de ser. Vi vill att föräldrarna ska känna sig delaktiga i hela utredningen.

– Om bedömningen visar att vissa saker inte fungerar får det inte komma som en kalldusch för föräldrarna sista veckan, säger hon.

**ATT BÅDE FÖRÄLDRAR** och barn är delaktiga i genomförandeplanen är viktigt för Elisabethgården. Exempelvis för de dialog med föräldrarna kring hur observationer kan utformas och genomföras.

– På samma sätt pratar vi med barnen. Hur tycker de att vi bäst förstår vilka de är? Hur kan vi lära känna dem? förklarar Madelen.

Elisabethgården lägger stort fokus på barnen, att följa barnkonventionen är en självklarhet. Personalen är väldigt lyhörd och flexibel gällande de signaler som barnen förmedlar och barnsamtalen är noga anpassade efter barnens ålder och mognad. Exempelvis används tejpingsdockor, lekar och att barnen målar fritt eller följer mallar såsom att rita sitt nätverk eller hemmiljö. På så sätt får barnen tillfälle att på ett naturligt sätt berätta om sin situation och sina känslor.

– Vår erfarenhet är att barnen ofta kommer till oss och berättar. Men det kan ta lite tid, säger Madelen.

**MÅNGA FÖRÄLDRAR** känner sig väldigt pressade och stressade den första tiden. De är oroliga för vad utredningen ska innebära och de är rädda att göra fel. Allt eftersom föräldrarna blir tryggare och vågar berätta om vad som känns svårt kan de få alltmer stöd från personalen.

– Att få se hur den ångslighet de inledningsvis hade, gradvis bytas ut mot en tacksamhet är en väldigt härlig känsla, säger Madelen.

Under den sista veckan delar Elisabethgården ut en enkät till familjerna kring hur de upplevt sin vistelse.

– I enkäten är det många föräldrar och barn som skriver att det varit skönt att det alltid funnits någon att prata eller leka med. Att någon hört och sett dem, berättar Madelen.



**I VISSA FALL** kommer en orosanmälan direkt från BB. Personalen där har tyckt sig märka att föräldrarna inte riktigt läser av den nyföddes signaler. Vid en sådan situation kan det bli sårbart att låta föräldrarna flytta hem och ensamma ta ansvar över barnet.

En ung mamma som bor på Elisabethgården med sin bebis berättar:

– Jag har varit här i sex veckor och trivs jättebra! Personalen är trevlig och väldigt positiva när de tycker att jag gör nåt bra.

Vi pratar om hur det är att få råd och stöd, om hon har lärt sig något nytt.

– Jag har lärt mig jättemycket här. Eftersom jag är nybliven förälder så har jag lärt mig en massa jag inte kunde förut. Min bebis är bara 7 veckor.

Hon berättar vidare att hon tycker att hon får vara med och bestämma om vad som händer på dagarna, att hon känner sig involverad i sin utredning.

– De frågar mig olika saker hela tiden, så jag känner mig verkligen delaktig. Jag tycker att det här är så bra att alla nyblivna föräldrar skulle få vara här! Inte via soc utan frivilligt! ■



### Elisabethgården

gör på uppdrag av socialtjänsten utredningar gällande barns behov och



föräldrars förmåga att ta hand om sina barn. Verksamheten tar även emot omvårdnads- och skyddsplaceringar. Elisabethgården har ramavtal med drygt 180 kommuner i Sverige.

Elisabethgården ligger fint beläget med stora grönytor och en vacker uppväxt trädgård cirka 5 km söder om Vimmerby.

Elisabethgården är en del av Patia som är ett omsorgsföretag med en komplett vårdkedja som bl a innehåller konsultstödda familjehem, stödboenden, HVB-hem för utredning och behandling av ungdomar med en beroendeproblematik, omsorgsboende för vuxna med beroendeproblematik, skyddat boende, öppenvård, speciallösningar och gruppboende enligt LSS. Patia har hela landet som upptagningsområde.

[www.patia.se](http://www.patia.se)





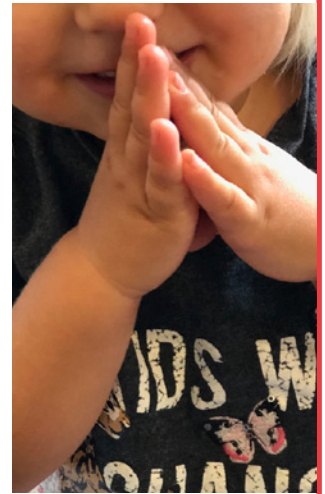


# FAM-huset

HVB-hem för familjen  
med barnet i fokus

Vi utför kvalitativa utredningar utifrån BBIC/Signs of Safety, behandlingar och tar emot akutplaceringar. Vi välkomnar föräldrar med barn upp till 13 år, samt familjer som väntar barn.

Välkommen att kontakta oss, vi har öppet dygnet runt!



Hagvägen 11 Fristad • 033-21 01 62  
[www. fralsningsarmen.se/fam-huset](http://www.fralsningsarmen.se/fam-huset)

SOLBACKEN OMSORG

VI BEDRIVER GRUPPBOSTÄDER  
OCH DAGLIGVERKSAMHET  
ENLIGT LSS

[www.solbackenomsorg.se](http://www.solbackenomsorg.se)



## Humanprogress

- För medmänsklig utveckling

### Lediga platser

#### Vuxenboende

Möllan 9:9 LSS

#### Ungdomsboende

Utsikten 9:8 LSS

Vi finns i Stockholms län.  
Järna, Södertälje och Mölnbo.



Ellinor Idevall  
070 962 04 01

Box 36, 153 21 Järna | [humanprogress.se](http://humanprogress.se)

### HVB Gästgården

Fogdaröd omsorg, vård och utbildning Höör

Fogdaröd tar emot pojkar och flickor som behöver bryta sitt beteendemönster och hitta nya strategier, det kan vara normbrytande beteende, psykosociala problem, utåtagerande, självskadebeteende, integrationsproblem med mera. Målet är att ge stöd och verktyg i att förändra gamla beteendemönster.

Fogdaröd har en lång erfarenhet av personer med ADHD, autism och psykiska funktionsnedsättningar. Målgruppens problematik är oftast mycket komplex.

Verksamheten har 11 vårdplatser fördelade på två mindre enheter. Ålder 12-15 år samt 15-19 år.

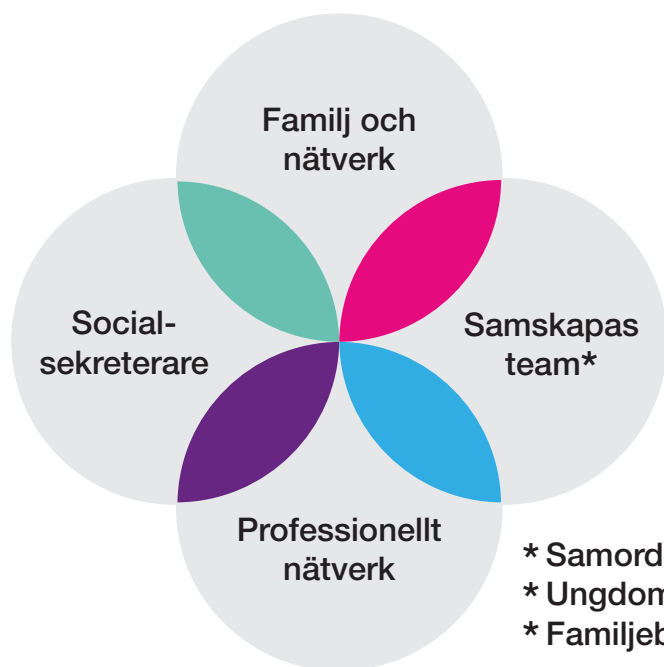
Vi tar emot placeringar under lagrum SoL och LVU.

Placeringsförfrågan: Victoria Johansson 0413-559707,  
[victoria.johansson@fogdarod.se](mailto:victoria.johansson@fogdarod.se)

**fogdaröd**  
omsorg vård utbildning







vi får en förfrågan. Och förklarar att det här är en helt annan form av familjebehandling än vad man kanske är van vid. Det är en massiv insats som pågår 24/7, förklarar Mathias.

Teamet består av tre olika roller: samordnare, familjebehandlare och ungdomsbehandlare. Ungdomsbehandlaren arbetar främst mot ungdomen, familjebehandlaren med föräldrarna, eller föräldern, och samordnaren har all kontakt med uppdragsgivaren och övriga myndigheter. Till teamet kan man också koppla andra funktioner som exempelvis färdighetstränare.

Genom modellen kan varje roll fokusera på sin del och samordnaren ser till att skapa en allians mellan alla parter och försöker hitta lösningar utifrån de behov som kartlagts.

UNGDOMAR SOM tillhör både SoL och LSS kan bli väldigt komplexa ärenden, de har ett stort vårdbehov med flera diagnoser där psykiatri utgör en stor del av insatsen. Då är det lätt att missa att familjebehandling på hemorten kan vara ett alternativ.

Med SHFB kan Samskapa sy ihop en lösning för olika myndigheter och för olika avdelningar inom en myndighet.

– En stor fördel med vår lösning är att man arbetar med problemen där problemen har uppstått. I familjen men också i ungdomens närmiljö, säger Mathias.

Det är bättre för ungdomarna att slippa bryta upp från sin hemort och insatsen blir också mindre kostsam.

**DET ÄR VIKTIGT FÖR** Samskapa att ungdomarna själva är med i arbetet, att de själva är medskapare.

– Vi vill få dem att förstå att de är med i processen, att de sitter vid ratten och inte bara är medpassagerare, förklarar Mathias.

Samskapa vill att ungdomarna upplever "KASAM" som betyder "känsla av sammanhang", och jag ber Mathias förklara vad det innebär för Samskapa:

– Det finns tre viktiga ingredienser för att man ska kunna uppleva en känsla av sammanhang; meningsfullhet, begriplighet och han-



terbarhet. Ungdomarna måste uppleva dessa tre saker. Det är viktigt eftersom upplevelsen av att känna sammanhang är en betydelsefull hälsofaktor.

**SAMSKAPA UTGÅR** från varje unikt fall och skapar en teamsammansättning som passar för denna situation. Det gör att modellen blir svår att evidensbasera, ingen lösning är exakt den andra lik.

– Det är inte fel med evidensbaserade modeller, men vi får inte bli mer trogna manualen än relationen, menar Mathias.

Det är *relationen* som är avgörande för att nå ett bra resultat, inte metoden.

– Egentligen skulle jag vilja evidensbasera behandlare istället för metoder, fortsätter han.

Samskapa har utbildat flera kommuner i landet i sin modell och har idag ramavtal med alla Stockholms kommuner.

– Det här blir ytterligare ett sätt att samskapa på, säger Mathias.

Samskapa vill arbeta mot sin vision – att få utsatta ungdomar att förstå och realisera sin fulla potential. Med ett öppet och generöst sätt erbjuder de lösningar för att vi gemensamt ska samskapa för alla Sveriges ungdomar som är i behov av stöd. ■



**Samskapa** har åtta olika HVB-hem med plats för totalt 27 boenden. Två LSS-boenden med plats för två respektive tre personer. HVB- och LSS-verksamheterna finns i Skåne, Hörby, Åkarp, Tollarp och i Sölvesborg i Blekinge. Man bedriver även stöd-boende, familjebehandling och gör stödinsatser inom öppenvården.

Familjebehandling och öppenvård drivs teambaserat och finns i hela Skåne, Halland, Kronoberg, i Stockholmsområdet och på Åland. Inom HVB- och LSS-verksamheterna är barnen och ungdomarna 7 till 21 år. Stödboendet vänder sig till ungdomar mellan 16 och 20 år. Inom öppenvården kan det även gälla spädbarn med föräldrar med neuropsykiatriska problem. Samskapa gör också neuropsykiatriska utredningar. Företaget startades 2016 och har idag ca 65 anställda.

## Viktig information från Socialstyrelsen

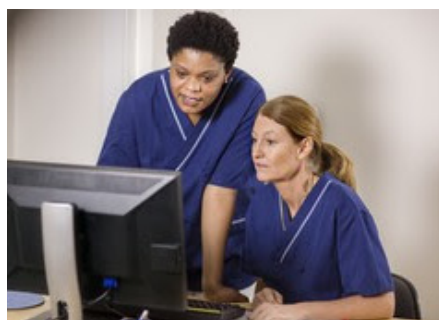
# Särskild information med anledning av covid-19

Vi behöver alla hjälpas åt för att bromsa smittspridningen av sjukdomen covid-19. På vår webbplats, [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se), finns stöd till dig som arbetar i vård och omsorg. Där samlar vi också all information om Socialstyrelsens roll i arbetet mot viruset.

## Introduktionspaket för ny personal inom äldre- och funktionshindersomsorgen

Nu finns ett nytt introduktionspaket som främst riktar sig till ny personal inom socialtjänsten och den kommunalt finansierade hälso- och sjukvården. Utbildningspaketet ger ny personal baskunskap för att arbeta inom äldre- och funktionshindersomsorgen. Paketet är framtaget för att stötta såväl kommunala som privata arbetsgivare under covid-19-pandemin.

Ladda ner introduktionspaket på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)



## Riktlinjer för användning av statsbidrag på grund av covid-19

Många organisationer hör av sig till Socialstyrelsen med anledning av ändrade förutsättningar att genomföra sina planerade verksamheter. Vi har full förståelse för det. Nedan kan du läsa om riktlinjer för hanteringen av statsbidrag utifrån den rådande situationen.

Ladda ner riktlinjer för användning av statsbidrag med anledning av covid-19 på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

## Uppdrag från regeringen

Regeringen uppdrar åt länsstyrelserna att hjälpa Socialstyrelsen att samordna kommunernas lägesbilder och behov av skyddsutrustning och sjukvårdsmaterial. Detta inom Socialstyrelsens uppdrag om att för hela landet säkra tillgången på skyddsutrustning och annat material till följd av spridningen av covid-19. Ta del av regeringsuppdraget på [www.regeringen.se](http://www.regeringen.se)

## Webkurser i covid-19 finns nu på fler språk

COVID-19 web courses now available in various languages.

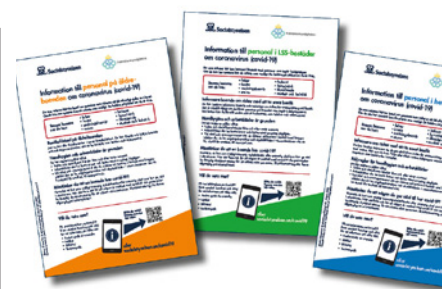
Two weeks ago Karolinska Institutet launched two COVID-19 courses in Swedish for care providers, medical personnel and providers of social services and care of elderly as well as personnel working in connection to these services, following a request from the National Board of Health and Welfare. So far over 65 000 people have completed the courses. Now both courses are available in English. The first course is also available in Arabic, Persian and Russian.

Sök kurser på [www.utbildning.ki.se](http://www.utbildning.ki.se)

## Avlidna med bekräftad covid-19

Folkhälsomyndigheten har uppdaterat sina rekommendationer för hantering av avlidna med bekräftad covid-19.

Ladda ner Folkhälsomyndighetens rekommendationer på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)



## Affischer för personal som arbetar nära riskgrupper

Nu finns tre aktuella affischer med grundläggande information att skriva ut och sätta upp i personalrum eller gemensamma utrymmen.

- Hemtjänst (ny)
- Äldreboende (uppdaterad)
- LSS-bostad (uppdaterad)

Ladda ner affischer på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

## Utbildningar om hygienprinciper och skyddsutrustning

Karolinska Institutet har på uppdrag av Socialstyrelsen tagit fram två e-utbildningar kring covid-19.

Syftet är att stärka beredskap och ge kunskap om de viktigaste principerna och utmaningarna i arbetet att förhindra spridning av covid-19. Fokus ligger på hygienprinciper och användning av personlig skyddsutrustning. Du kan välja att gå bara en av utbildningarna eller båda, de är helt kostnadsfria och du kan gå när du vill eftersom de är helt webbaserade. Efter avslutad utbildning kan du, om du vill, välja att skriva ut ett kursbevis. Sök: [www.utbildning.ki.se/e-utbildningar](http://www.utbildning.ki.se/e-utbildningar)



Vi har ringt upp några olika verksamheter inom HVB, LSS och Familjehemsområdet för att höra hur deras vardag och verksamheter har påverkats av coronasmittan och de restriktioner som följt på den. Men även för att ge dem möjlighet att dela med sig av sina tips och lösningar.

# Vad händer med verksamheterna under coronakrisen?

**Skärgårdens HVB,  
Karinen omsorg (HVB)**  
Anders Karinen, föreståndare  
[www.skargardenshvb.se](http://www.skargardenshvb.se)

## 1. Vilka svårigheter har uppstått hos er?

Eftersom vi driver ett HVB-hem så är alla våra ungdomar väldigt olika, det är svårt att ha ett enkelt gemensamt sätt att hantera problemen på. Det blir väldigt tydligt i en pressad situation som corona-krisen.

## 2. Hur har ni agerat? Hur löser ni problemen?

Vi har varit tydliga med att lyfta frågan som ett corona-problem i *samhället*. Då har det blivit mycket enklare än att vi på individnivå talar om vad de måste göra och tänka på, det funkar inte. När vi lyft det till en samhällsfråga har de istället blivit väldigt nyfikna.

Vi har också suttit ner hela personalgruppen och positivpeppat. Har gått igenom de krav som finns och hur vi får ungdomarna att bli delaktiga. Och det har funkade bra, de ropar till varandra: du har inte spritat! Sedan måste vi ha väldigt korta hygienbeskrivningar, vi säger att: vi måste ha det rent och snyggt. Det är lättare att förstå än bakterier och droppsmitta, så diskmaskinen och tvättmaskinen rullar hela tiden.

## 3. Vilket är ditt/ert bästa tips i den här speciella tiden?

Att äta utomhus! Det är redan en del av vår grundfilosofi, det är lättare att äta utomhus med våra boenden än att sitta trångt ihop inomhus. Men nu i corona-tider så är det ju generellt det bästa sättet att umgås på: utomhus! Vi är en norrlandsverksamhet så vi har det inte så varmt än, men det går! Vi har en stor utegrill som vi samlas kring.

**Humanprogress AB (LSS)**  
Ellinor Idevall, VD • [www.humanprogress.se](http://www.humanprogress.se)

## 1. Vilka svårigheter har uppstått hos er?

Vi har fått fokusera på andra saker än det som normalt ingår i vår årliga verksamhetsplan. Situationen är ny så vi har fått utarbeta ett informationsflöde där vi värderar och sällar information som är adekvat för våra medarbetare.

Vi "översätter" informationsflödet i lättläst form till våra boende. Nya hygien- och isoleringsrutiner som skall förklaras och följas utan att våra boende och deras anhöriga skall känna sig begränsade av OSS. Det är en av de största utmaningarna vi har.

## 2. Hur har ni agerat? Hur löser ni problemen?

Vi har omfördelat oss för att driften skall kunna fortgå. Vi upprättade tidigt en handlingsplan där vi samlade in information om olika behov som kan uppstå vid olika riskscenarios.

Våra medarbetare har en känd kontaktkedja i akuta situationer, för att spara tid och för att snabbt kunna återgå till ordinarie rutiner. Vi har just nu en förväntad mängd sjukskrivna medarbetare i organisationen och vi stärker upp genom våra befintliga timmisar, parallellt som vi aktivt nyrekryterar.

## 3. Vilket är ditt/ert bästa tips i den här speciella tiden?

Vi har skapat en Corona-pärm till varje enhet, som uppdateras och rensas efter hand. Den innehåller: • Information till Medarbetare – Pandemi-plan • 1177 vårdguiden • Fakta Coronavirus – Södertälje • Arbetsgivaralliansen • Arbetsmiljöverket • Försäkringskassan • Basala hygienrutiner • Mall: Individuell handlingsplan vid misstanke om Coronavirusinfektion • Information som får lämnas till andra – Boende, anhöriga, kommun, handläggare mm. • Lättläst information: Frågor, svar, bildstöd – undvika smitta, [www.8sidor.se](http://www.8sidor.se) • Vårdgivarguiden

**Stordala vård och omsorg (Familjehem)**  
Jeseca Eriksson, föreståndare • [www.stordala.se](http://www.stordala.se)

## 1. Vilka svårigheter har uppstått hos er?

Vi märker att det är en del oro i de pågående placeringarna, dels för att de placerade själva är oroliga inför läget med covid19, men vi märker också att många av de placerade gymnasieungdomarna mår sämre av att inte ha någon sysselsättning att gå till om dagarna.

## 2. Hur har ni agerat? Hur löser ni problemen?

Vi finns tillgängliga för våra uppdragstagare och har gått ut med riktlinjer utifrån vad myn-

digheterna rekommenderat. Egentligen är det samma typ av problem som uppstår i vanliga fall och som vi hanterar precis som vanligt, men lite mer frekvent just nu.

## 3. Vilket är ditt/ert bästa tips i den här speciella tiden?

Att vara källkritisk och lösningsfokuserad. Undvik sociala medier och spekulationer, det skapar bara ännu mer oro och som utförare som ger stöd och handledning behöver vi verkligen vara de som sitter stilla i båten.







### Jag ska döda er alla

av B. Robert Andersson

Jag ska döda er alla kan låta som en hård titel, men den beskriver ett barns känslor och funderingar kring sin egen utsatthet för våld, kränkningar och sexuella övergrepp. Boken handlar om Seths barndom. Om hur upplevelser och erfarenheter präglar hans väg mot vuxenheten. Det är en mörk skildring, men med ljus som glimtvis når fram. Jag ska döda er alla är baserad på verkliga händelser och upplevelser. Det är en viktig bok som vill suga tag och beröra. Den vill skapa förståelse för vad som kan finnas bakom en tuff attityd, kränkningar mot andra människor, kriminalitet och drogberoende. Den här boken vänder sig framför allt till dig som lever med traumatiska upplevelser bakom dig. Den vänder sig också till alla ni som på något vis arbetar med människor. Genom att våga lyssna och stanna upp kan man bättre möta andra människor och deras behov. Att läsa Jag ska döda er alla kan ses som en övning i detta. Boken passar också som kursmaterial, med ett slutkapitel om sexuella övergrepp på barn, skrivet av Birgitta Imanius. ●

### Blueprint: hur DNA ritar om vår psykologi

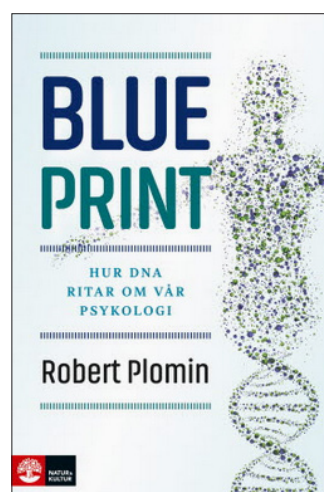
av Robert Plomin

Vårt DNA utgör själva den ritning som gör oss till dem vi är. Konsekvenserna för våra liv, för barnuppfostran, utbildningssystemet och samhället är enorma. Men ändå är det bara en föräring av framtiden: att kunna förutse psykiska problem och styrkor med hjälp av vårt DNA. Vi befinner oss nu vid den vändpunkt där genetiken förändrar psykologin och dess betydelse för våra liv. Vår framtid stavas DNA.

Blueprint summerar många års forskning om genetik och sambandet med psykologiska egenskaper, och Robert Plomin beskriver bättre än någon annan det genombrott som skett de senaste åren. Han utforskar på djupet en av samtidens stora frågeställningar: arvets kontra miljöns betydelse för individen.

Robert Plomin är psykolog och beteendegenetiker, född 1948 i Chicago och verksam som professor vid Kings College i London.

Blueprint har översatts till 10 språk och givits ut i tolv länder. ●



### Mannen med hästarna – 99 berättelser för reflektion i mindfulness, självmedkänsla och KBT

av Åsa Palmkron Ragnar och Katarina Lundblad

Vill du öka din självmedkänsla och komma i kontakt med skratt och glädje?

Boken ger dig grunderna i mindfulness, självmedkänsla och KBT. Berättelser och metaforer från olika traditioner bjuder in till reflektion, diskussion och förändring.

Du kan läsa och reflektera på egen hand eller tillsammans med andra i en bokklubb. Boken är också mycket användbar för professionella i mötet med klienter och patienter.

Berättelserna hjälper oss att se med nya ögon och öka vår medvetenhet om tankar, känslor och handlingsmönster. De öppnar upp för intuitiv vishet och ger många tillfällen till skratt och glädje.

Åsa Palmkron Ragnar är leg läkare och överläkare i psykiatri i Region Skåne.

Katarina Lundblad är socionom och certifierad lärare i mindfulnessbaserad stressreduktion, MBSR, vid Center for Mindfulness, USA. ●

### SMART ADDERA – Allt om adhd med KBT-strategier och verktyg för coaching

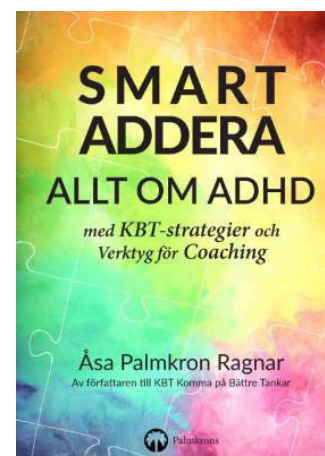
av Åsa Palmkron Ragnar

Boken handlar om adhd och hur man kan använda sina styrkor och hantera svårigheter. Den ger fakta, KBT-strategier och verktyg för coaching.

Den viktigaste kunskapen om adhd presenteras i 23 teman, t.ex Sova och stiga upp, Stora utmaningar med uppmärksamhet, hyperaktivitet och impulsivitet, Motivation, Mat och adhd, Medicin, Anpassa och underlätta, Relationer, Reglera känslor, Hantera tid, Diagnos, Dagdrömmarhjärnan.

Med stor sakkunskap och lång erfarenhet av att arbeta inom området förklarar Åsa Palmkron Ragnar, specialistläkare i psykiatri och överläkare i Region Skåne, vad adhd innebär, vilka problem tillståndet kan innebära och hur man kan hantera dem. Boken är pedagogisk med mängder av konkreta råd, smarta strategier, för att hantera svårigheter och tillvarata starka sidor. Den vänder sig till unga och vuxna med adhd, anhöriga och dem som arbetar professionellt med att hjälpa personer med adhd.

Boken är lättläst och passar utmärkt som kursbok vid grundläggande utbildningar om adhd. ●









# Vi klarar placeringen!

Humana är Sveriges ledande företag inom individ- och familjeomsorg. Vår storlek och bredd gör att vi kan vara flexibla i varje enskild placering och att vi har lätt att hitta en lösning som passar varje individ utifrån dennes förutsättningar och behov, nu och över tid.

Vår placeringsrådgivning har decennielång kunskap av socialt arbete och svarar dygnet runt på din förfrågan.

[humana.se/placeringsforfragan](https://humana.se/placeringsforfragan)  
eller ring 0771-11 33 11

Humana är ett ledande nordiskt omsorgsföretag som erbjuder tjänster inom individ- och familjeomsorg, personlig assistans, äldreomsorg och bostäder med särskild service enligt LSS. Humana har cirka 16 000 engagerade medarbetare i Sverige, Norge, Finland och Danmark som utför omsorgstjänster till 9 000 människor. Vi arbetar efter visionen "Alla har rätt till ett bra liv". Humana är noterat på Nasdaq Stockholm sedan 2016 och har huvudkontor i Stockholm.

Läs mer om Humana på [www.humana.se](http://www.humana.se) eller [corporate.humana.se](http://corporate.humana.se).



Humana

## Posttidning B

Returadress: [HVB&LSSGuiden.se](mailto:HVB&LSSGuiden.se)

Industrivägen 1, 171 48 Solna

Adressändring: [adress@cura.se](mailto:adress@cura.se)



**HVBGuiden.se**  
**LSSGuiden.se**

# Kostnadsfri Placeringstjänst med ramavtal

Vi lägger in era **ramavtal** på [HVBGuiden.se/LSSGuiden.se](http://HVBGuiden.se/LSSGuiden.se)  
Vill ni enkelt kunna söka och skicka placeringsförfrågningar enbart till de verksamheter som er kommun har ramavtal med? Vill ni snabbt kunna se lediga platser, priser, rangordning eller annan avtalsinformation?

**Vi på [HVBGuiden.se/LSSGuiden.se](http://HVBGuiden.se/LSSGuiden.se) hjälper er gärna med det!  
Tjänsten är kostnadsfri!**

**För mer information kontakta oss på:  
020-10 40 99 eller [ramavtal@cura.se](mailto:ramavtal@cura.se)**



Cura Institutet Compro AB, Industrivägen 1, 171 48 Solna  
08-459 24 20, [info@hvbguiden.se](mailto:info@hvbguiden.se)