

Furuboda Assistans firar 10 år!



FURUBODA 
Assistans



*Vi drivs av att tjäna människor,
inte pengar.*

Eftersom ingen människa är en siffra



Du är lika unik som jag, och som alla andra. Vi har olika hårfärg, smak, ansikten, humör, favoritmat, favoritmusik och sådant som vi älskar och sådant som vi tycker rätt så illa om. Det gör oss till människor. Och just det är vad som driver oss på Furuboda Assistans. Att se det unika, människan, hos varje person.

Efter några år av funderingar och sena samtal kring hur assistensverksamhet kunde bli bättre mjukstartade Furuboda Assistans 2005 med en vision – och en personalstyrka på två personer. Första kunden var Josef som tidigare gått på Furuboda Folkhögskola. Fem år senare hade 20 kunder valt oss och samma år, 2010, anställdes Gunilla Malmsten som vd. Med 20 års erfarenhet av att få saker gjorda inom den offentliga sektorn och ett alldeles eget sätt att fokusera på friskfaktorer istället för riskfaktorer var hon den som kunde omsätta vår vision i handling.

Noll till femtio på tio år

Vi utvecklas, vi med. Idag, tio år efter starten, har vi femtio kunder. Det finns inget egenvärde i att bli stora, men såklart är det trevligt att kunna ge stöd och service till så många som möjligt så länge kvaliteten aldrig någonsin kompromissas.

Pengar, trista att tala om men bra att ha

Vi har också ett vinstintresse: känslan av att lyckas få någon enda människa att blomma oavsett förutsätt-

ningarna. Men för det krävs pengar, det kostar att ha den effektivaste, modernaste tekniken, den som gör mest nytta, och att ha den bästa, mest engagerade, personalen. All vår personal har ett brinnande intresse och stor kunskap. Alla pengar som kommer in går utan avkall tillbaka till detta, till verksamheten – vartenda öre.

För oss är öppenhet och transparens viktigt. Det ska vara lätt att se hur pengarna används och det ska vara lätt att komma med förslag på hur de kan användas ännu bättre. Vi är tillgängliga när du vill nå oss. Vi svarar på dina frågor och lyssnar på dina synpunkter.

Vi drivs inte av att tjäna pengar utan av att tjäna människor. Och för att göra detta så bra som möjligt behöver – och vill – vi vara nära våra kunder, både mänskligt och geografiskt. Det är Furuboda Assistans.



Cecilia Schildt, 45 år, har en bästa vän

Dennis är Cecilias bästa vän och hjälpreda. Idag är han tolv år, nyopererad och går därför runt med en stor plasttratt runt halsen. Dennis är sjukskriven. Ja, egentligen är han pensionerad men vill absolut fortsätta sitt arbete så länge han orkar.



Skadan

Cecilia har en CP-skada och bor tillsammans med Dennis i en marklägenhet i en förort till Malmö. Dennis är förresten en svart storpudel och utbildad assistanshund. När de möttes första gången var Dennis åtta veckor och ganska knubbig. Det är praktiskt att bo på markplanet och Dennis är såklart glad för trädgården utanför. Han är ju trots allt hund.

För 20 år sedan arbetade Cecilia inom barnomsorgen. Hon tränade flera gånger i veckan, men trots det gick något i ryggen sönder när hon lyfte ett barn. Eftersom hon satt i rullstol upptäcktes inte skadan i tid, hon fick fel behandling och dessutom

ingen ersättning eftersom hon redan hade en funktionsnedsättning.

Börjar med meditation

Dagen börjar ofta redan klockan 05.00 med meditation och annan fysisk träning. Sedan är det dags för en promenad med Dennis.

Det finns alltid något att göra, ett ärende, en lunch eller någon annan aktivitet. Men inget jobb för tillfället. Hennes deltidsanställning som aktivitetsbiträde på ett vårdboende har upphört. Gamla glömmar och eftersom hon själv har tappat minnet från ungdomsåren efter en operation tycker hon att det är lätt att sätta sig in i deras situation.

Det är viktigt att vara med i en grupp, säger Cecilia, gärna med både gamla och unga, olika nationaliteter med eller utan funktionsnedsättningar, alla har lika värde säger Cecilia.

Cecilia berättar att hon tycker att kreativt skapande är både roligt och avstressande. Hon umgås regelbundet i en grupp där alla delar intresse och byter kunskap och erfarenhet med varandra. När tid finnes, stickar hon mer än gärna.

En viktig dag

Cecilia blev kund hos Furuboda Assistans 1 maj 2014. Det blev en viktig dag.

– Jag hade tidigare inte känt mig riktigt hemma med min assistans men när jag bytte till Furuboda Assistans kände jag att det var det bästa jag hade gjort. Det tar tid att få en fungerande assistans och att hitta nya assistenter men ni har verkligen stöttat mig, säger hon. Vi talar samma språk och förstår varandra. Vad är viktigt för dig i din assistans?

– Att få snabba svar! Hos Furuboda Assistans är det alltid någon som svarar i telefon eller på mail.

Och de känner mig. Jag vill vara ett namn, inte ett kundnummer. Hos dem kvittar det vem man talar med, alla stöttar lika mycket.

Cecilia har en grupp med trevliga assistenter varav två är döva och använder teckenspråk. Cecilias hörsel blir allt sämre och hon använder både teckenspråk och TSS. Teckenspråk används ofta av gravt hörselskadade eller döva medan TSS, Tecken som stöd, förstärker det talade språket och följer den svenska grammatiken.

Drömmar om framtiden

Som alla vi andra har Cecilia drömmar. En är att hitta ett nytt jobb.

– Jag har utbildning som barnskötare och som kontorist, berättar Cecilia som gärna vill arbeta med att hjälpa människor med svårigheter.

Hon drömmer om att resa till Island och se öns vidder, att bada i den blå lagunen och rida på Islandshästar. För man behöver naturen, en lugn plats där man kan ta djupa andetag och hämta kraft. Alla behöver ett eget smultronställe.



Vi talar samma språk.

Assistenten på bilderna är Christel Fernström.

Ida Sjödén är 14 år och drömmer om en häst

Idas familj – mamma Gunilla, pappa Pär-Ola, systrarna Maja, 13 år, Nelly, 9 år och tre katter – bor på en vackert belägen gård invid en sjö med skogsmarker runt omkring. Ida och hennes systrar är sjätte generationen på gården, berättar mamma Gunilla. I hagen som vetter ner mot sjön betar får i regndiset.



Att tala med ögonen

Ida har en cp-skada. Hon kommunicerar med hjälp av Bliss och svarar ja eller nej med ögonrörelser. Hennes assistent Rebecka lyfter sina händer och Ida tittar på vänster eller höger hand för att svara ja eller nej. Ida har assistans all vaken tid och i samband med olika aktiviteter har hon dubbelassistans.

Ida har varit kund hos Furuboda Assistans sedan 2011 och hennes mamma är assistentgruppens arbetsledare. Hon anser att det är viktigt med tydliga direktiv men även att det tas gemensamma beslut i gruppen. I all omvårdnad som ingår i assistenternas arbete måste det finnas ett helhetstänk. Gunilla betonar att Furuboda Assistans redovisningsprogram Furuboda TID, ett schemalägningsverktyg, har underlättat hennes arbete jättemycket. Hon har också deltagit i flera av deras utbildningar för arbetsledare.

Jag vill att man i första hand ska se Ida som en tonårstjej. Hon har kapacitet men man måste vara lyhörd, kunna läsa henne och bryta innan hon blir för trött.

Idas dag

Dagen börjar redan klockan sex på morgonen. Mamma Gunilla hjälper till med de första morgonssysslorna fram till halv sju då hennes assistent börjar. Då är det dags för frukost i det stora köket. Sedan hämtar taxichauffören Anders Ida och assistenten och kör dem till skolan i Hässleholm. Där har Ida många kompisar och trivs bra. Undervisningen sker i mindre grupper och Ida har hela tiden stöd av sin assistent från Furuboda Assistans. Familjen önskar att Ida också ska få en elevassistent som är knuten till skolan.

En ganska typisk tonåring

Ida gillar att vara aktiv så efter skoldagen kan det bli både bad och bowling på Handikappidrottsförbundet Klinten. Ida har ridit sedan tre års ålder och ibland hinner hon med det också. Ida drömmer om en egen häst som kan ströva fritt på ängen invid gården.

En shoppingtur eller fika med kompisarna är också populärt. En gång åkte Ida och hennes assistenter till Ullared på storshopping. De var borta hela dagen och hade väldigt kul.

Idas rum är ett typiskt flickrum i rosa med posters på Justin Bieber, One Direction och Eric Saade.

Dagarna är långa och på kvällarna är det dags för stretching och massage för att mjuka upp de spända musklerna. Ofta blir det också en stund i ståstolen.

Ida hjälper till med att plocka ur diskmaskinen, baka eller förbereda middagen. Då får man veckopeng, säger mamma och skrattar.



Ida tillsammans med assistenten Rebecka Isberg och katten Gustaf.



Ida kommunicerar med hjälp av Bliss.

Soliga veckor

Solskensveckorna på Furuboda har funnits i alla tider. De är för unga och gamla med olika teman och många utomhusaktiviteter. Sommaren 2014 deltog Ida i Solskensvecka 1 för första gången. En sommarvecka på egen hand tillsammans med assistenter och jämnåriga blev en stor upplevelse och Ida hoppas få plats i år igen.

Frihet och cupcakes

I framtiden vill Ida bo i en egen lägenhet och då och då bjuda hem familjen eller kompisarna på fika med hembakade cupcakes.

För Josef Eriksson ändrade trafikolyckan allt

Josef var med om en trafikolycka när han var 10 år. Han skadades svårt och är sedan dess rullstolsburen och har endast rörlighet i höger arm. Vid olyckan fick han även en hjärnskada och minnessvårigheter. Genom en friskvårdskurs för personer med förvärvad hjärnskada lämnade Josef 1996 sitt hem i Malå i södra Lappland för Skåne och Furuboda Folkhögskola.



Josef och pappa Gösta sjunger karaoke tillsammans.



Josef Eriksson, 36 år

Familj

Föräldrarna Birgitta och Gösta, storebror Oscar och syster Evelina med familjer.

Intressen

Bilar, tjejer, musik, matlagning, att resa och att umgås med familj och vänner.

Assistansen och lägenheten

Det var Josef själv som valde att bo i Kristianstad och som valde just Furuboda Assistans. Han var faktiskt Furuboda Assistans första kund.

– Allt var inte enkelt i början men det blev ständigt bättre och med åren har vi fått det assistansbolag vi hoppades på, berättar pappa Gösta.

Vad är viktigt för en god assistans?

– Att vara intresserad och engagerad. Att kunna tänka sig in i Josefs situation. Att stötta honom och komma på saker utan att helt ta över. En god stämning i arbetsgruppen och att ingen känner sig utanför är viktigt, säger pappa Gösta.

Gösta har några schemalagda assistanstimmar varje vecka men Josef har 24-timmars assistans.

Josef bor i egen lägenhet i Kristianstad. Den är ljus, modernt möblerad och med utsikt över Helge å och Vattenriket. Det nybyggda utomhusmuseet syns från köksfönstret, det ligger som ett jättelikt fågelbo i vassen. I det inglasade uterummet övervintrar tre olivträd i skydd från regn och rusk.

I Josefs hall finns en lång rad griffeltavlor, en för varje veckodag. Där skriver assistenterna upp alla aktiviteter. Det blir ett stöd för minnet och hjälper Josef att hålla koll på vad som ska hända.

Furuboda Assistans gör det möjligt för Josef att ha ett självständigt liv.

Josefs dag

Morgonrutinen börjar mellan klockan sju och nio, lite beroende på hur natten varit. Dagen inleds med den viktiga träningen, med töjning och sträckning av musklerna. Sedan blir det en dusch och därefter frukost.

Tisdagar och torsdagar bär det sedan iväg till Konsensus. Där deltar Josef i olika projekt, matlagningen är ett. Tillsammans planerar man, lagar och äter en lunch. Sång och musik är ett annat projekt som Josef gillar.

Mötesplatsen har blivit en viktig träffpunkt.

Där har jag fått vänner och vi träffas för en fika på stan eller bjuder hem varandra.

Ett par gånger i veckan blir det bad på Furuboda eller Tivolibadet i Kristianstad. De varma bassängerna är sköna för spända muskler och ger möjlighet till bra träning.

Hemma blir det styrketräning med vikter, ben-cykeln för cirkulationen och ståskal för ståträning. Styrketräningen gör att Josef bibehåller kraften i sin viktiga högerarm.

– Det är jobbigt men det är ett nödvändigt ont, säger Josef och kämpar på med hanteln.

Efter träningen är det dags för vila. En eller två gånger varje dag behöver Josef komma ur rullstolen för att sträcka på sig.

En egen handikappanpassad bil ger honom större frihet och är ett viktigt hjälpmedel. Eftersom han inte själv kan köra får han inget ekonomiskt stöd. Trots det tycker pappa Gösta att det gör så mycket för livskvaliteten att det är värt kostnaden.

Den moderna tekniken gör det möjligt att titta på egna filmer från resor eller från uppväxten i Malå. Det blir en bra minnesträning. Med sin Ipad spelar Josef musik och håller kontakt med familjen via Facetime.

Den starka familjen

Det är en stor varm familj där sammanhållningen är stark och omtanken om Josef både som son, bror, morbror och farbror är självklar.

Var sjätte vecka bär det iväg till Falkenberg för att



hälsa på syster Evelina och hennes familj. På Josefs resor hoppar svåger Micke in som assistent. Då kan det bli tunga lyft och det behövs någon som verkligen kan ta i. Var sjätte vecka är Josef tillsammans med sin mor och far. Ibland är de då hemma på Österlen.

Till påsk reser hela familjen "hem" till Malå för att fiska och åka snöskoter. De har hyrt ett hus av goda vänner och ser fram emot att umgås och vara tillsammans.

Nyårsfest på Furuboda

En av årets stora höjdpunkter är "Nyårsexplosion", en kursvecka på Furuboda folkhögskola med Musikcafé, diskussionsgrupper och olika aktiviteter, som ger fina upplevelser och möten. Här har Josef fått många nya vänner som återkommer varje år.

Framtiden och drömmarna

Josef drömmer om att resa till Amerika och besöka kompisar i Palm Springs, söder om Los Angeles. Han drömmer om snön och scoteråkning i Malå, tillsammans med den stora familjen.

– Jag skulle vilja bli frisk, säger Josef till sin pappa. Det vore en dröm.

För 17-åriga Vendela Rosenlöv är rytm och ljud som ljuv musik



Vendelas familj bor i ett lugnt äldre villaområde med grönområden och lummiga trädgårdar i utkanten av Helsingborg. Familjen består av mamma Lotta med sambo Thomas och småsyskonen Gustaf, 8 år, samt Tiwa, 5. Vendelas rum har utgång direkt till trädgården och rummet är prytt med hjärtformade rosa kuddar och änglar.

Vendela har ett ovanligt ämnesomsättnings-syndrom och epilepsi och behöver assistans hela dygnet. Sedan två år tillbaka får hon sin mat via sond. Hon har varit kund hos Furuboda Assistans i åtta år och en del av hennes assistenter har varit med nästan från starten.

Vendela har inget språk, hennes kommunikation består av ljud, mimik och kroppsrörelser. Man får lära sig att läsa henne genom blickar och tonfall, säger assistenten Linda Karlsson.

Lindorna

Linda Strömstedt är undersköterska och har arbetat åtta år som assistent till Vendela. Kollegan Linda Karlsson har barnskötar- och assistentutbildning och har arbetat i sju år. De kommer bra överens och trivs med Vendela och hennes mamma som är assistent och arbetsledare i gruppen.

Mamma Lotta berättar att i assistentgruppen finns även två killar.

– Jag uppskattar ett genuint intresse av och en omtanke om Vendela, säger mamma. Hon måste betyda mycket och man måste ha ett stort personligt engagemang. Man måste också kunna tänka nytt och vara öppen för nya lösningar.

I assistansen måste vi ha en stor förståelse för varandra. Vi har en nära men inte likadan relation.

De är på jobbet men det är mitt liv, säger mamma Lotta.

Jag funderar mycket kring om det är rätt att jag ska vara i assistansen. Som mamma är jag den som känner Vendelas behov bäst och kan förstå henne. Jag behövs i assistansen och samtidigt vill jag umgås med henne och bara vara mamma.

Vendelas vardagar

Vendela går på Rönnbäcksskolan som vänder sig till barn och ungdomar med utvecklingsstörning och flerfunktionshinder. Det är en träningsskola inom särskolan. Ibland arrangerar man ett café, bakar

och bjuder in föräldrar och andra elever på skolan. Bland de olika aktiviteterna under veckan är badet med barn- och ungdomshabilleringen en favorit. Vendela gillar särskilt att få flyta i varmvattenbassängen och vara tillsammans med gruppen i badet.

Genom RBU kulturcentrum i Lund har Vendela deltagit i en musikgrupp. Det är mycket rytmer och ljud. Aktiviteten fortsätter i vår och hon gillar verkligen musik. Men inte all, berättar mamma Lotta som köpte biljetter till en Julkonsert på konserthuset med symfoni-orkester och barnkör. Vendela somnade snabbt. Trots det är nästa konsert redan inbokad, så det blir en andra chans för arenan i Malmö. Det blir förhoppningsvis mycket livligare.

Furuboda på sommaren

Sommaraktiviteten Familjeveckan på Furuboda folkhögskola tillhör årets höjdpunkter, för hela familjen Rosenlöf-Hedström. Veckan är fantastisk på många sätt, och alla assistenterna vill jobba då. Alla vill helt enkelt vara där! Under dessa sommandagar blir allt plötsligt möjligt, livligt och lugnt på samma gång. Vendela gillar fart och fläkt. Hon spelar brännboll, hoppar i studs mattorna och badar varje dag i simhallens varmvattenbassäng. Sommarkvällarna innehåller såklart också musik, gemenskap och möten med andra familjer.

Framtiden är här

Vendela går snart in i vuxenvärlden nu när hon fyller 18 år, men egentligen är det bara på pappret.

För hon har all sin trygghet i hemmet med familjen. Småsyskonen och gemenskapen i familjen betyder allt för Vendela och är viktigare än ett eget boende. Och Furuboda Assistans gör det lättare att vara mer med dem hon älskar och är trygg med.



Linda hjälper Vendela i vardagen.



Jörgen och enhetschef Malin Persson.

Hej Malin, kommer du ihåg mig, sa Jörgen Lennartsson?

Förutom de vintergröna Rododendronbuskarna har den stora trädgården lagt sig till vinterdvala. På trappstegen upp till farstubron vilar två metallskenor. Innanför dörren möts man av en stor hall. Jörgen sitter i vardagsrummet och läser dagstidningen med fötterna vilande på en kudde på soffbordet. Villan där Jörgen bor med sin fru Berit ligger strax utanför Kristianstad.

Direktor med visioner

1989 började Jörgen Lennartsson som direktor på Föreningen Furuboda. Han såg genast att organisationen hade stor potential att utvecklas. En av de första utmaningarna var att bilda en egen folkhögskola, vilket blev verklighet 1994.

Under Jörgens aktiva ledning engagerade sig Furuboda i handikappfrågor på ett nationellt plan och genomförde bland annat ett projekt som stöttade föreningar för personer med sällsynta diagnoser. När det behövdes ett nytt riksgymnasium för rörelsehindrade i Sverige var det säkert ingen slump att det hamnade i Kristianstad.

Furuboda och Furuboda Assistans

Den stora assistansreformen verkställdes i Sverige 1994, men innan dess hade Furuboda arbetat med personlig assistans i projektform, redan från början med en vision om att arbeta mer utifrån användarens villkor. Detta fungerade lyckligtvis så bra att det blev naturligt att gå vidare och börja erbjuda personlig assistans i egen regi.

En arbetsgrupp tillsattes som undersökte förutsättningarna både i teori och praktik. I det arbetet besökte man grundarna av Independent Living i Sverige, STIL, och flera andra assistansamordnare för att se hur Furuboda skulle kunna bidra till att underlätta livet för personer med funktionsnedsättning. I nära samarbete med styrelsen och efter arbetsgruppens utredning fattades beslutet om att starta Furuboda Assistans AB. Detta var den 1 augusti 2005.

Falsk Parkinson

– Det började för drygt två år sedan, berättar Jörgen. Jag fick plötsligt svårt att hålla balansen på min cykel och kände mig yr.

Man gjorde skullröntgen och provtagningar. Talet påverkades och man mistänkte en hjärntumör.

Det tog tid men till slut kom diagnosen. En aggressiv och ovanlig form av Parkinson.

Att ge och att få hjälp

Sjukdomen har nu gjort Jörgen rullstolsburen och delvis förlamad. Talet är påverkat men minnet fungerar som det ska. När Jörgen till slut själv behövde assistans funderade han först på att driva den själv men hustrun Berit ville ha hjälp. Då ringde Jörgen till Malin Persson, en av de först anställda i Assistansbolaget och mångårig medarbetare på Furuboda, och sa:

– Hej Malin, kommer du ihåg mig?

Glömmer aldrig Furuboda

Varje vecka åker Jörgen med färdtjänst till Furuboda. Där träffar han badmästarna Glenn och Christer i simhallen och får ett avslappnande karbad. All fysisk smärta försvinner i det varma vattnet, det är en behaglig stund, berättar Jörgen. Innan badet äter han lunch i matsalen och får en pratstund med sina gamla arbetskamrater och vänner.

Tänk så fort livet kan ändras från att vara initiativtagare för ett assistansbolag till att själv behöva assistans.



Assistent Walid ger Jörgen handmassage.

Om assistans och om livet

– Att resa är väldigt roligt. I helgen var jag med mina bröder och deras fruar i Dublin. Vi har varit i Indien och jag hoppas kunna göra fler resor med assistans.

Jörgen gillar att renovera bostadshuset. Nu behöver han öppna ytor och större tillgänglighet.

– Det är lätt att veta hur assistans ska vara men svårt att ta emot den själv. Mitt behov av assistans ökar och jag söker nu fler timmar. Det är viktigt för mig att jag lever mina sista år så meningsfullt som möjligt.

Ellinor Uneram, fri på hästryggen

Huset i den lilla byn alldeles utanför Lund är omgivet av böljande åkrar, alla med prydligt plogade fåror och genomskurna av nakna trädalléer. Här bor Ellinor med sin mamma Christine, pappa Joachim och lillasyster Emma som är 15 år.

Ellinor är 18 år och har en väldigt ovanlig kromosom-avvikelse, "1p36-deletionssyndrom". Det mest typiska för diagnosen är grav utvecklingsstörning och svåra sömnproblem. Den påverkar dessutom hennes syn, hörsel, motorik och kommunikationsförmåga. Hon har autism och epilepsi. Och så har hon precis samma behov som alla vi andra av att utvecklas, kommunicera, bli lyssnad på och göra sådant som är roligt.

Ellinors språk

Ellinors föräldrar har gått TUFF, Teckenspråkutbildning för föräldrar på Önnestads Folkhögskola. I skolan, som Ellinor åker till varje vardag, används TAKK och AKK, som används speciellt för dem med stora kommunikationsproblem. När inte detta räcker till använder Ellinor sitt kroppsspråk.

Ellinors Ipad används flitigt som ett kommunikationshjälpmedel. Den är ett exempel på något som vi som inte har Ellinors handikapp kan se som ett enkelt tidsfördriv men som för henne öppnar dörren till en hel värld på glänt.

Assistans

Fyra assistenter från Furuboda Assistans hjälper familjen. Christine är arbetsledare för assistenterna, men både hon och pappa Joachim har också assistanstimmar.

– Vi har en händelsebok där assistenterna kan skriva in om det hänt något speciellt under dagen. Sedan kan vi tillsammans diskutera och se om vi kan komma fram till en annan lösning eller göra något på ett smartare sätt.

Rutiner och glädje

Att ge assistenterna mycket stöd i arbetet när de är nya tycker Christine är viktigt. Då trivs de och känner sig trygga med rutinerna, och rutiner är mycket viktiga för Ellinor. Det märks att assistenterna tycker om sitt arbete och det är nog en bidragande orsak till att det fungerar så bra för Ellinor.

En vardag

En vanlig dag börjar mellan sex och halv sju med att mamma väcker Ellinor. Hon har ingen assistans på natten. Sju och trettio hämtar skolbussen och så bär det av till Gymnasiesärskolan Vipar i Lund, Individuell kurs med inriktning hemkunskap. Ellinor känner – och gillar – alla chaufförer på det lokala bussbolaget och den korta färden blir en trevlig start på dagen. Väl på skolan hjälper skolans elevassistenter henne.

Fritiden

Ellinor började rida när hon var 7 år. Sedan 2,5 år tillbaka rider hon varje vecka på Landskrona Ridklubb, där man har en speciell sadel med mjukt handtag. Sadeln gör att hon kan hålla balansen lättare och att hon blivit mycket duktigare på att trava. Ridningen ger positiva sinnesintryck, tränar balansen, musklerna och gör henne glad. Specialsadeln gör att hon efter ridturen kan luta sig framåt och ge hästen en varm tackkram.

På kulturcentrum i Gunnesbo kan deltagarna sjunga, spela olika instrument och lyssna på musik. Ellinor älskar det. Precis som att hon älskar att besöka Center syds shoppingcenter och att åka tåg, oavsett vart det tar henne.

Väl hemma

Efter skoldagen när skolbussen lämnat av Ellinor vid hemmet tar Furuboda Assistans vid. I hallen möts man av ett pedagogiskt veckoschema i olika färger. Innanför, i köket, finns pictogram på skåp och lådor för att påminna Ellinor var saker ligger när hon hjälper till i köket. Lite senare äter alla, familjen och assistenten, kvällsmat och pratar om vad som hänt under dagen.

Avlastning!

Eftersom Ellinor inte har assistans på nätterna blir det si och så med föräldrarnas sömn. De passar då på att vila ut under de två dygn varje vecka Ellinor är på korttidsboendet.



Ellinor på hästryggen med
assistenterna Evelina och Johanna.



*Ridningen tränar
balansen, musklerna
och gör henne glad.*

Närhet, förtroende och respekt

Tre små ord som betyder mycket

Furuboda Assistans ägs av den ideella Föreningen Furuboda på Skånes ostkust. Det ger oss tillgång till en besöksplats vid havet. Anläggningen har simhall med två tempererade bassänger, sporthall och övernattningsmöjlighet. Här möts vi för både sommar- och julfest. Men det allra viktigaste är det vi gör hemma hos dig.

Våra ledord är närhet, förtroende och respekt och det försöker vi leva efter, i det allra minsta och i det allra största. Det betyder att vi alltid utgår från dina behov. Vi arbetar nära dig, både geografiskt och mänskligt – samtidigt som vi respekterar din integritet. Vi är helt enkelt till för dig.



FURUBODA
Assistans

Huvudkontor Furuboda Assistans, 296 86 Åhus Tel 044-781 48 50
Furuboda Assistans, Prästavägen 12, 224 78 Lund Tel 046-270 09 99

Fax 044-781 46 30 E-post info@furubodaassistans.se Hemsida www.furubodaassistans.se