

Ridterapi, hästunderstödda insatser

Hästunderstödd fysioterapi med personligt anpassade pedagogiska upplägg

Johanna är legitimerad sjukgymnast och
ridterapeut certifierad av OHI,
organisationen för hästunderstödda
insatser.

Johanna har mycket gedigen erfarenhet
av fysioterapeutiskt arbete och en
empirisk specialistkompetens beträffande
bemötande av personer med
funktionsvariationer.

Med ett ridterapeutiskt träningsprogram
främjas utvecklingen av fysiska förmågor,
det sociala samspelet och de kognitiva
möjligheterna. I och med de fysiska
rörelserna uppstår också förutsättningar
för att arbeta med reflexintegrering.
Samvaron med hästen motiverar till aktivt
och fokuserat övande såväl som till
förtrolig avslappning. Det är dina
önskemål och målsättningar som formar
upplägget av terapilektionerna.



Daglig verksamhet

Vi erbjuder daglig verksamhet
för personer som vill sköta om
djur och arbeta i naturen.
Hos oss finns hästar, får, hund,
katter, höns och andra djur.

Arbetsuppgifterna är praktiska och
konkreta, det är tydligt att arbetet är
efterfrågat och ger nytta och mervärde.
En utgångspunkt för samtliga
arbetsuppgifter är att de kan anpassas så
att de möter den enskilde i dennes behov
och förutsättningar. Varje moment utformas
således med den enskildes medinflytande,
integritet och självbestämmande i främsta
rummet.

Den dagliga verksamheten hos oss är
inriktad på djurskötsel och praktiskt arbete
utomhus. Arbetsuppgifterna utformas,
inom de ovan angivna ramarna, efter i
individens önskemål, förutsättningar och
behov. I möjligaste mån ska
arbetsuppgifterna förbereda deltagarna
för arbetsmarknaden genom ökad
självständighet och praktisk kompetens.
Helt centralt för verksamheten är det
meningsfulla i arbetsuppgifternas karaktär.

