

Prästmogården

Prästmogården är ett boende i en liten by på den Norrländska landsbygden – Prästmon i Kramfors kommun. Vi satsar på att skapa ett boende med högsta tänkbara kvalitet, både när det gäller personal och innehållet i verksamheten.

Vi har 19 vårdplatser – SoL 7.1.3 och SoL 7.1.2.

Både föreståndaren och verksamhetschefen har en lång erfarenhet som chefer inom den kommunala socialpsykiatrin.

Geografiskt läge

Ligger i en liten by i Kramfors kommun. Alldeles utanför byn har vi flygplats och tågstation. Det lite avlägsna läget gör så att vi har en mycket skyddad miljö dit objudna gäster har svårt att ta sig. Ofta är det en fördel för oss att det är lite komplicerat att ta sig till systembolag och andra droger.

Personal

Vi har satsat på en bred kompetens och har anställda sjuksköterskor, undersköterskor med psykiatriinriktning, behandlingshandledare, socionomer, naturguide och lärare

Målgrupper

Vår huvudinriktning är psykisk ohälsa, ofta i kombination med missbruk.

Rehabilitering och mål

Vårt mål är att stärka och utveckla förmågor och funktionsnivå hos den enskilde. Rehabiliteringen utgår från den enskildes önskan och förutsättningar till förändringar. Eftersom den enskilde kommer att bo i egen lägenhet utarbetas strategier och verktyg så den enskilde kan leva ett så självständigt liv som möjligt.

Vi arbetar enligt Bostonmodellen som är en evidensbaserad metod inom psykiatrisk rehabilitering och återhämtning

Boendet

Alla boende har en egen lägenhet med egen ingång. Vi har en restaurang där frukost, lunch och middag serveras

Vi har även en välutrustad frisersalong och en fotvårdssalong

Aktiviteter

Varje morgon (även helger) startar vi med ett morgonmöte för att skapa struktur på dagen.

Vi försöker hålla igång de boende med daglig verksamhet, anpassad till var och ens förmåga. Det kan vara att sköta sin egen lägenhet, fysisk träning, undervisning, tillverkning i verkstan, trädgårdsskötsel mm.

Vi har en stor lokal för pyssel och konstnärliga aktiviteter.

Till de som har förmågan brukar vi ordna externa praktikplatser på jordbruk, affärer och liknande. Alldeles bredvid Prästmogården ligger Hola folkhögskola. Vi försöker ofta motivera våra boende att börja läsa där.

Vi anordnar mycket fritidsaktiviteter t.ex. biobesök, åka och titta på hockeymatcher, fisketurer, paddling, cafébesök, shoppingturer. Varje fredag och lördag har vi gemensamt fredagsmys.

Samtalsinriktade aktiviteter

Personalen har en omfattande erfarenhet av stödjande samtal med klienter. Varje boende har en kontaktperson. Kontaktpersonsdagar med aktiviteter och restaurangbesök/fika är utmärkta utgångspunkter för bra samtal.

Husdjur

Det är tillåtet att ha husdjur.