

VÅRT TEAM

På Solstrimma stärker arbetsmiljöarbetet i vardagen varje medarbetares inflytande. Dessutom tillämpar vi varje månad studier där vi diskuterar mer huvudpersonsspecifika utmaningar och förändringar vilket stärker den gemensamma kompetensen och kunskapen om arbetssätten kring huvudpersonerna. Det är grunden för ett mycket individanpassat arbete och låg personalomsättning.



VÅRA VÄRDEN

Att arbeta individanpassat är en av Solstrimmas grundvärderingar. Vi tillämpar aktiverande omsorg, ett salutogent arbetssätt som tar hänsyn till varje persons begåvning och svårigheter. Vi utformar miljön så att den blir förutsägbar och begriplig. Vårt mål är att förstå vad varje brukare behöver och anpassa stödet därefter.

SÅ FRÄMJAR VI PSYKISK HÄLSA

01 VÅRDDJUR

Kontakt med djur ökar välmåendet. Därför erbjuds huvudpersonerna varje vecka aktiviteter som involverar djur.

02 KONSTTERAPI & TRÄDGÅRD

Motsatsen till depression är inte glädje utan uttryck. Med en konstnärlig inspiratör främjas psykisk hälsa genom skapande. Även genom trädgårdens årslopp finns många tillfällen för skapande & stärkande aktiviteter.

03 AKTIVITETSSAMORDNARE

En engagerad medarbetare inspirerar och planerar aktiviteter som bryter social isolering och skapar livsammanhang. Naturligtvis anpassat efter varje individs förutsättningar.

04 MASSAGE & RÖRELSE

Regelbundna kroppsliga aktiviteter ger förbättrat självförtroende och främjar självkännedom och välmående.

05 KOST & NÄRING

Vi främjar sund tarmhälsa och hållbar näring genom säsongsbetonade veckomenyer, ekologiska ingredienser och pedagogiska måltider.



Stiftelsen har tillstånd av Socialstyrelsen att bedriva boendeverksamhet med fyra platser enligt § 9:9 LSS.

Den antroposofiska människobilden och socialterapeutiska kunskapen skapar harmoniska miljöer som främjar välmående.

Vi har god samarbete med dagliga verksamheter i trakten som arbetar utifrån samma principer vilket skapar en helhetsupplevelse och meningsfull vardag.



EN PLATS ATT TRIVAS PÅ

Individuella lösningar som gör
brukaren till
huvudpersonen i sitt eget liv
- med stabil och engagerad
stödpersonal i den lilla, hemtrevliga
miljön är det en självklarhet.



KVALITET I
SÖDERTÄLJE
KOMMUN

HARRY
MARTINSONS
VÄG 19,
646 93 GNESTA



KONTAKT

WWW.SOLSTRIMMA.ORG
ANNA-MARIA.FYRORN@SOLSTRIMMA.ORG
073 - 582 75 60



STIFTELSEN
SOLSTRIMMA

IDÉBURET GRUPPBOENDE
SOM SATSAR PÅ PSYKISK
HÄLSA FÖR ALLA

