



## Gruppbostad - personkrets 2



**Individkraft**  
**Bålsta Gruppbostad**

# Individkraft

Individkraft bedriver verksamheter enligt LSS och SoL på flera orter i landet. Vi har lång erfarenhet av att arbeta nära individer med olika behov och förutsättningar. Arbetssättet bygger på att varje person ska få rätt stöd för att kunna leva ett självständigt, tryggt och meningsfullt liv.

Individkrafts värdegrund genomsyrar allt arbete:

- ◇ Trygghet – en säker och stabil miljö med närvarande personal
- ◇ Respekt – ett empatiskt bemötande som utgår från individens egna behov och önskemål.
- ◇ Delaktighet – rätten att påverka sin vardag och sina insatser.
- ◇ Meningsfullhet – insatser och aktiviteter som bidrar till utveckling, glädje och livskvalitet.

Genom kompetent personal, kvalitetssäkrade arbetssätt och kontinuerlig utveckling vill Individkraft vara en pålitlig partner för kommuner och en trygg verksamhet för de personer som beviljats insatser.



## Bålsta Gruppbostad

### Ett tryggt hem med stöd dygnet runt

Individkraft Bålsta öppnar hösten 2026 och erbjuder sex moderna lägenheter i en lugn villamiljö med närhet till natur, service och Bålsta centrum. Gruppbostaderna ligger granne med Åbergs Museum och vänder sig till vuxna inom personkrets 2 enligt LSS. Verksamheten har beviljats tillstånd av IVO för bostad med särskild service enligt 9 § 9 LSS.

#### Individanpassat stöd

Här får varje boende ett individuellt anpassat stöd med fokus på trygghet, självbestämmande, integritet och personlig utveckling. Tillsammans med den boende tas en genomförandeplan fram som följs upp kontinuerligt. Vid behov används bild- och kommunikationsstöd för att stärka delaktighet och inflytande i vardagen.

#### Kontaktperson

Varje boende får en egen kontaktperson som skapar kontinuitet och fungerar som en stödjande länk mellan den boende och personalgruppen. Regelbundna boendemöten ger möjlighet att påverka frågor som gemenskap, aktiviteter, måltider, rutiner och boendemiljö.

#### Målgrupp och metod

Bålsta Gruppbostad vänder sig till vuxna inom personkrets 2 enligt LSS, personer som lever med funktionsnedsättningar till följd av förvärvad hjärnskada. Vårt arbetssätt utgår från både beprövade metoder och Individkrafts värdegrund: trygghet, respekt, delaktighet och meningsfullhet.

- ◇ Vi arbetar personcentrerat, vilket innebär att olika professioner samarbetar kring den boende för att tillsammans möta dennes unika behov.
- ◇ Lågaffektivt bemötande skapar trygghet genom att förebygga oro och konflikter samt ge stabilitet i vardagen.
- ◇ Tydliggörande pedagogik, exempelvis TEACCH-metoden, ger struktur och förutsägbarhet – något som stärker både trygghet och självständighet.
- ◇ Alternativ och kompletterande kommunikation (AKK), såsom bildstöd och TAKK, säkerställer delaktighet och inflytande även för personer med begränsad verbal kommunikation.

## Delaktighet och inflytande

Vi tror på självbestämmande. De boende har möjlighet att påverka sin vardag – från dygnsrytm och fritidsaktiviteter till deltagande i boendemöten. För oss är det viktigt att alla röster blir hörda, därför använder vi även alternativ kommunikation som bildstöd och TAKK.

## Trygghet genom bemanning och kompetens

Vår verksamhet är bemannad dygnet runt med personal som har både utbildning och erfarenhet kring målgruppen för LSS. Bemanningen är flexibel och anpassas alltid efter aktuella behov.

## Aktiv vardag och gemenskap

Vi uppmuntrar till aktivitet och delaktighet – både i boendet och i samhället. Här finns stöd för fritidsintressen, fysisk aktivitet och sociala kontakter. Vi vet att meningsfulla aktiviteter och skaparglädje bidrar till hälsa och utveckling.

## 6 moderna och välutrustade lägenheter

Gruppboendestaden består av sex lägenheter om cirka 40 kvm i en tvåplansvilla med hiss. Varje lägenhet har allrum med köksdel, sovrum och anpassat badrum. I huset finns även ett gemensamt allrum med kök, matplats och social yta samt utgång till uteplats.

Lägenheterna är nybyggda och utrustade med:

- ◇ Fullt kök med kyl/frys, spis, mikro och diskmaskin.
- ◇ Kombinerad tvättmaskin och torktumlare.
- ◇ Sovrum och vardagsrum med plats för möblering och personliga detaljer.
- ◇ Rymligt badrum med två ingångar, från både sovrum och vardagsrum, för att möjliggöra assistans på ett diskret och integritetsbevarande sätt.
- ◇ Tillgänglighetsanpassning, bland annat breda dörrar och öppna ytor.

## Omgivning och läge

Boendet ligger i ett lugnt villaområde med närhet till natur och cirka 17 minuters promenad till Bålsta centrum med livsmedelsaffär, apotek, tandläkare och annan samhällsservice. Närheten till Åbergs Museum bidrar till en trivsamt närmiljö med möjlighet till kultur, utflykter och lokalt sammanhang.

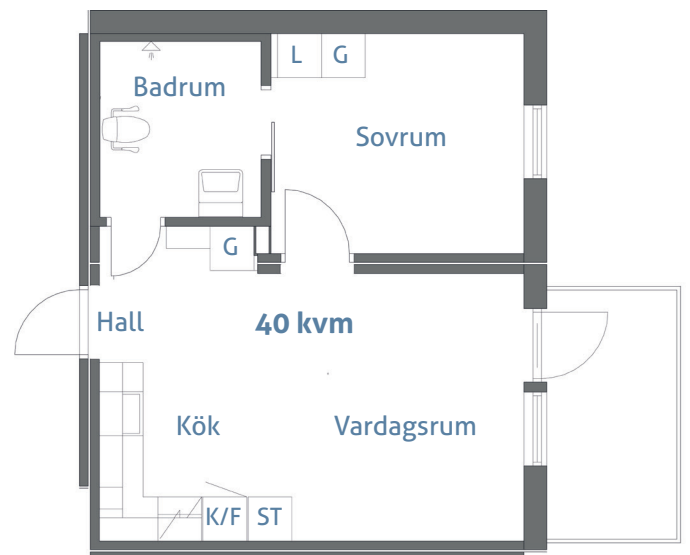
*Med kompetent personal, kvalitetssäkrade arbetssätt och en stabil värdegrund – skapar vi en boendemiljö där varje person får möjlighet att leva ett så självständigt, tryggt och meningsfullt liv som möjligt.*

## Kontaktuppgifter

📍 **Individkraft Bålsta**  
Skördevägen 49  
746 36 Bålsta

👤 **Johan Lindeberg**  
076 666 44 00  
johan.lindeberg@individkraft.se

👤 **Karin Bernmark-Grönfors**  
076 666 45 87  
karin.bernmark-gronfors@individkraft.se



## Platser och avtal

Platserna på Bålsta Gruppboendestaden tecknas genom individavtal mellan placerande kommun och Individkraft. Vid platsförfrågan, ring oss på 010-18 51 689